



AREQ Portneuf Région 03-K

AREQ
CSQ

Le Flambeau

Volume 18

Numéro 1

Août 2021

Mot de la présidente

Gisèle Defoy

Bonjour à vous,

L'année 2020-2021 s'est terminée le 30 juin dernier pour l'AREQ-Portneuf. D'avril à juin, d'importantes rencontres se sont déroulées : l'assemblée générale de secteur AGS (15 avril), l'assemblée générale régionale AGR (10 mai) et le 47^e congrès a eu lieu pendant la première semaine de juin. Vos quatre représentantes du conseil sectoriel, accompagnées de quelques 600 membres actifs, ont dressé un bilan des quatre dernières années. Les services aux membres, la défense de nos droits et la participation au mieux-être de la société sont quelques orientations retenues pour les deux prochaines années (2022-2023).

Avez-vous profité du projet NOVUM qui vous offre des consultations juridiques gratuites ? Faites-vous partie des 13 000 membres qui reçoivent l'infolettre à chaque semaine ? (info@areq.lacsq.org) Préférez-vous être abonnés de Facebook ? (facebook.com/monAREQ) Êtes-vous un membre qui consultez le site de l'AREQ Portneuf de temps en temps ? (portneuf.areq.lacsq.org) Êtes-vous de fidèles auditeurs de l'émission radio *L'Heure juste* ? (CKIA-FM) Vous avez reçu l'information concernant les voyages/Covid 19 ? Les dernières démarches concernant l'aide médicale à mourir... vous connaissez ?

Voilà quelques lieux offerts par votre association pour mieux vous informer. De plus pour les

prochaines années, l'AREQ promet une plus grande visibilité dans les médias.

Au cours de ces mois, nous sommes passées par différentes émotions. Joie et déceptions se sont côtoyées. Nous nous sommes senties appuyées en recevant des inscriptions à nos assemblées et nous avons été déçues par la difficulté à obtenir le quorum à l'AGS. (Toutefois, nous savons que certains membres sont dans l'impossibilité d'assister à ces rencontres.) Il y a des inquiétudes pour la suite. Aurons-nous du support lorsque la santé publique nous permettra de nous rencontrer? Le réseau téléphonique et le site web seront nos véhicules d'informations pour l'année à venir. Serez-vous au rendez-vous ?

En terminant, je veux souligner que l'année 2021-2022 sera la 35^e année d'existence de l'AREQ-Portneuf. 1961-2021 : Ce sera aussi le 60^e anniversaire de l'AREQ avec ses 60 000 membres bientôt.

Anticipant le plaisir de vous voir ?

Gisèle Defoy



Mot de la présidente régionale

La venue du printemps nous a laissé entrevoir un certain déconfinement. Pourrons-nous laisser Zoom derrière nous prochainement ?

L'une de dernières vidéoconférences à laquelle nous avons assisté est le Congrès. Vous en aurez certainement des échos de la part de votre délégation. Souhaitons que ça marque le début d'une transition...

C'est avec un peu d'anxiété et beaucoup d'espoir que j'attends l'automne pour avoir le plaisir de vous rencontrer en présentiel.

D'ici là, je souhaite à chacun et chacune de vous, un bel été ensoleillé, une grande tablée entourée des vôtres. Bonheur et santé au menu.

AREQuement vôtre,



Carole Pedneault,
présidente régionale

Hommage au bénévolat - Québec 2021

Mme Jacqueline Gignac est engagée au sein de divers comités et organismes de la municipalité de Deschambault-Grondines. Elle s'investit depuis 45 ans à la bibliothèque municipale Biblio du Bord de l'eau à la planification et la gestion des activités. Ayant à cœur la littérature et l'accessibilité à la lecture pour tous, elle n'hésite pas à apporter des livres aux personnes âgées qui ne peuvent se déplacer.

Elle participe également aux activités du Club Lions de Deschambault-Grondines et est présidente du Club FADOQ Deschambault-Grondines. Elle œuvre aussi au sein de

l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) pour la section de Portneuf.

Mme Gignac est connue de tous dans son milieu comme étant une bénévole d'exception, toujours disposée à s'impliquer au profit de sa communauté. Elle est un atout indéniable pour sa municipalité et sa région, un modèle à suivre.

Félicitations Jacqueline de la part des 475 membres de l'AREQ Portneuf !

Le flambeau

Août 2021

Secrétaire de rédaction *Gilberte Gallant*

Conception et mise en page *Éric Bellemare*

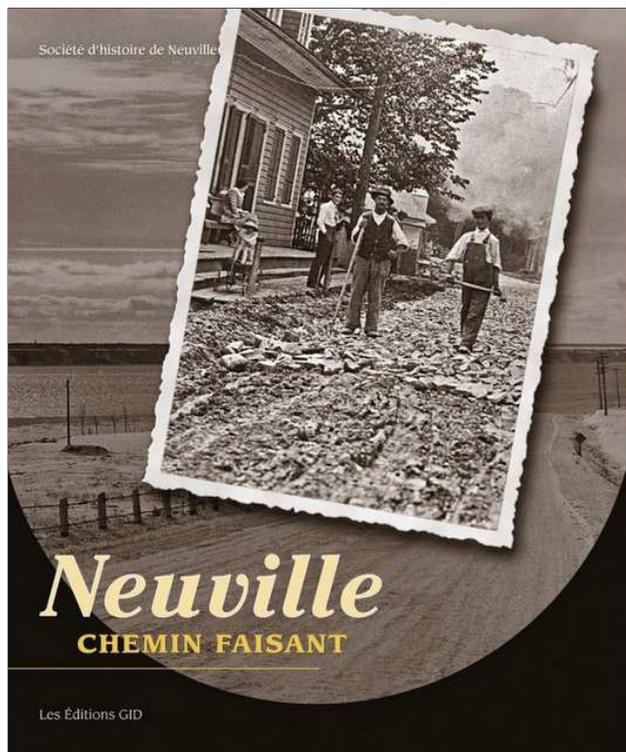
Collaborateurs *Gisèle Defoy, Gilberte Gallant, Jacqueline Gignac, Marcel Perron, Denise Barrette, Jeanne-Éva Picard et Antoine Lacoursière.*

Cent ans dans la vie de Neuville

La Société d'histoire de Neuville ramène encore une fois à l'avant-plan une tranche de vie qui a forgé la ville.

La Société d'histoire de Neuville publie son 33^e ouvrage pour souligner ses 25 ans. *Neuville Chemin faisant* publié dans la collection 100 ans noir sur blanc des Éditions GID raconte la vie à Neuville de 1860 à 1960.

Selon le vice-président de la Société d'histoire de Neuville, Jacques Vézina, le livre compte 208 pages avec des photos les plus significatives de cette période dont certaines remontent à 1895 et des textes descriptifs. La maison d'édition a imposé des critères sévères dans la réalisation de l'ouvrage.



La collection *100 ans noir sur blanc* compte quelque 70 numéros sur des villages, des villes ou des régions du Québec, dont un sur la MRC intitulé *Portneuf : une mémoire en images*. Chaque ouvrage réunit près de 200 photographies et textes historiques couvrant strictement la période de 1860 et 1960.

La Société d'histoire a choisi le titre du livre. Cet ouvrage permettra aux lecteurs de faire des découvertes sur des scènes de vie vécues dans des domaines culturel, social, sportif, économique, religieux, militaire, architectural, patrimonial. Il rappelle aussi certains événements marquants.

Ce travail piloté par le président de la Société d'histoire de Neuville, André Parent, accompagné de bénévoles engagés, s'est déroulé sur plus d'un an et demi. La Société d'histoire souligne « l'implication exceptionnelle de Madeleine Dubuc qui, à 90 ans, a été une source intarissable d'anecdotes et de récits historiques accompagnant les nombreuses photographies qu'elle a fournies ».

L'ouvrage est tiré à 500 exemplaires. Déjà plus de 350 ont trouvé preneurs, dit M. Vézina. Il est en vente au coût de 28\$ pour les membres ou 35\$ pour les non-membres à la Société d'histoire. Le livre est aussi vendu dans toutes les librairies du Québec.

Source : Alain Turgeon, *Le Courrier de Portneuf*,
25 mars 2021

Félicitations à Madeleine Dubuc de la part de tous les membres de l'AREQ Portneuf !

Marche des femmes par bouts

Projet du 8 mars - Journée internationale des femmes

Pour souligner la Journée internationale des femmes, ce comité a proposé et organisé l'activité « Additionnons nos pas », une sorte de chaîne de pas symbolique, soulignant la solidarité des hommes et des femmes pour la lutte à la violence, à la pauvreté et aux nombreuses inégalités que subissent les femmes. Bravo et merci à tous nos membres qui ont participé à l'activité « Additionnons nos pas » conduisant à la JIF, ainsi qu'aux personnes qui les ont accompagnés dans cette action.

La plupart des représentantes de secteurs sont très satisfaites de la participation de leurs membres. Chacune s'est assurée de publier leurs résultats dans les médias à leur disposition et mettre ainsi en évidence la Journée nationale des droits des femmes et les valeurs défendues.

Les résultats de chaque secteur (**voir tableau à la page suivante**) ont été présentés à l'assemblée générale régionale du 10 mai 2021.

Wow ! 240 personnes ont cru à la cause des droits des femmes ; elles ont parcouru plus de 3000 km,

soit plus de 5 000 000 pas ! Preuve qu'ensemble on peut faire de grandes choses ! Félicitations de votre engagement !

Fort de la réussite de l'événement et de l'entrain procuré, une proposition est faite à l'effet que cette activité soit renouvelée à chaque année (qu'on en fasse un classique). Les membres sont d'accord pour la mettre dans notre prochain plan d'actions. Cette marche pourra être remodelée à partir des suggestions des membres. (Ex. marche à relais, un point de rassemblement à un moment précis, etc).

Source: Compte-rendu du comité régional 03,
18 mars 2021

Marie-Marthe Trottier, responsable du comité des Femmes du secteur Portneuf, remercie toutes les personnes qui lui ont aidé à réaliser ce projet dans Portneuf ! ▶

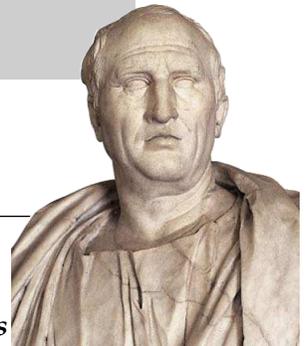


Bravo à Chantal Moisan, Pierrette Bourassa et Marguerite Bilodeau qui ont marché par bouts pour une bonne cause !



► Secteurs Distance km Distance pas Personnes

• Cap Diamant	22	37 004	3
• Pascal-Taché	6	10 092	2
• Des-deux-rives	332	558 424	30
• Charlesbourg	27	45 414	6
• Chauveau	144	14 980	?
• Charlevoix	247	415 454	13
• Beauce-Etchemin	547	920 054	49
• Portneuf	1 192	2 005 112	66
• Amiante	459	772 497	53
• Beauport – Côte-de-Beaupré	213	358 266	18
Total	3 189 km	5 137 297	240



Les six erreurs humaines

ou comment intégrer des vérités éternelles dans votre vie de tous les jours

- L'illusion qu'un gain personnel se fait toujours aux dépens des autres.
- La tendance à s'inquiéter de choses que nous ne pouvons changer ou corriger.
- Insister sur le fait qu'une chose est impossible parce que nous sommes incapables d'en venir à bout.
- Refuser de laisser de côté des priorités en réalité insignifiantes.
- Négliger le développement et le raffinement de l'esprit et ne pas acquérir l'habitude de la lecture et de l'étude.

- Tenter de forcer les autres à croire les mêmes choses et à vivre de la même façon que nous.

Marcus Tullius Cicéron (106-43 av. J.-C.)

Note : Homme d'état et de lettres, Cicéron était le plus grand orateur et le plus articulé de Rome.

Source : *La sagesse des anciens*, Wayne W. Dyer, page 47

Des journées pour réfléchir

• Du 18 au 24 avril 2021, c'était la Semaine de l'action bénévole

Saviez-vous que... le bénévolat nous garde 5 ans plus jeune?

Près de 90% des bénévoles s'impliquent 2 à 3 heures par semaine?

41% des bénévoles s'impliquent avant tout par plaisir ou par intérêt envers une activité et 21% pour socialiser?

La pratique régulière du bénévolat diminue le risque de développer des troubles cognitifs?

94% des bénévoles ont remarqué une amélioration de leur humeur?

Le bénévolat augmente la confiance en soi, le sentiment de fierté et d'identité?

Plus de 2 millions de Québécoises et Québécois âgés de 15 ans et plus font du bénévolat?

Sources: Statistique Canada et Réseau d'action bénévole du Québec

• Le 22 avril, c'était le Jour de la terre : SI LA TERRE

Si la terre pouvait ne pas être un enfer. Je rêve d'une terre où chaque enfant connaîtrait l'amour sans connaître son contraire. Je rêve d'une terre où chaque penseur aurait droit de parole sans être obligé de se taire. Je rêve



d'une terre où chaque femme connaîtrait l'amour sans connaître son contraire. Je rêve d'une terre où chaque homme de la rue aurait droit à sa chambre. Je rêve d'une terre où chaque plastique serait recyclé pour ne jamais se retrouver dans la mer. Et si la terre pouvait ne pas être un enfer et où l'air pur des forêts devenait le nouvel air des villes, d'une nouvelle terre sans enfer.

- Joseph Serge Morais

• Le 23 avril, c'était la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur

LIRE... pour ne jamais être seul : c'était le slogan de cette journée. Alors que beaucoup de gens ont dû vivre dans un confinement et oublier (presque) qu'il y avait de l'air pur dehors, les livres se sont avérés des compagnons essentiels pour combattre l'isolement tout en stimulant notre esprit et en meublant notre imaginaire. On dit que dans certains pays, le nombre de livres lus a doublé. C'est que « Les livres nous obligent à perdre notre temps d'une manière intelligente. »



- Mircea Eliade

• Le 15 juin, c'était la journée de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Une excellente occasion de se renseigner sur ce que la bientraitance peut apporter de positif pour les personnes âgées. C'est également l'occasion d'amorcer des discussions avec son entourage sur la maltraitance afin que ce sujet ne soit plus tabou et que toute la population québécoise ait une réflexion sur la place que nous désirons donner à nos aînés.

Remboursements crédits voyages

Air Transat accepte le remboursement de vos crédits voyages, selon votre mode de paiement initial, jusqu'au 26 août 2021.

- Votre réservation doit avoir été effectuée avant le 29 avril 2021 (en prévision d'un départ prévu le 1^{er} février 2020 ou après).

- Les crédits voyages seront toujours honorés après le 26 août 2021.

Pour obtenir votre remboursement, remplissez le formulaire disponible sur le site Web de Air Transat.

Les frais d'administration facturées par les agences de voyages, s'il y a lieu, ne sont pas admissibles à un remboursement en vertu de votre assurance voyage.

Pour toute question, n'hésitez pas à consulter la FAQ sur le site web de la SSQ, Société d'assurance-vie ou à communiquer avec votre chargé de comptes.



Envoi d'Antoine Lacoursière

Matière à réflexion La solidarité

« La force du nombre est une réalité, et si nous travaillons tous ensemble au sein d'une équipe, rien ne peut nous arrêter. »

- Craig Kielburger

« Lorsque des toiles d'araignées s'unissent, elles peuvent piéger un lion. »

- Proverbe éthiopien

« Nous sommes des grains de sable mais nous sommes ensemble. Nous sommes comme les grains de sable sur la plage, mais sans les grains de sable, la plage n'existerait pas. »

- Bernard Werber



47^e Congrès de l'AREQ : Lise Lapointe réélue à la présidence

Lise Lapointe, du Saguenay-Lac-Saint-Jean, a été réélue présidente de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ), au terme du 47^e Congrès de l'Association sous le thème : Une voix forte dans une société en mouvement. Les quelque 650 déléguées et délégués, qui étaient réunis exceptionnellement à un congrès virtuel produit en direct du Centre des congrès de Lévis, ont également élu un nouveau conseil exécutif et adopté les grandes orientations 2021-2023 de l'Association.

Lise Lapointe a été la présidente de l'AREQ dans la région Saguenay-Lac-Saint-Jean de 2011 à 2014. De 2016 à 2017, elle a occupé le poste de 1^{re} vice-présidente de l'Association au niveau national avant d'être élue présidente de l'AREQ lors du 46^e Congrès en 2017. « Le dernier mandat a été parsemé de défis que l'AREQ a su relever avec brio. La situation des personnes âgées au Québec doit être au cœur des priorités de notre société. La pandémie qui nous afflige depuis plus d'un an a mis en relief plusieurs lacunes dans nos soins et nos services aux aînés. Cette période de crise devra servir à bâtir quelque chose de meilleur et de plus juste pour les aînés d'aujourd'hui et de demain, et l'AREQ sera au front pour y parvenir », a souligné Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.



Un nouveau conseil exécutif

Les personnes déléguées au Congrès de l'AREQ ont élu un conseil exécutif formé de cinq membres. Il s'agit de :

- Présidence : Lise Lapointe (Saguenay-Lac-Saint-Jean)
- 1^{re} vice-présidence : Claire Bélanger réélue (Québec-Chaudière-Appalaches)
- 2^e vice-présidence : Francine Tremblay (Saguenay-Lac-Saint-Jean)
- Secrétariat : Micheline Germain-Saucier (Cœur et Centre-du-Québec)
- Trésorerie : Marcel Leroux (Abitibi-Témiscamingue)

Orientations pour le triennat 2021-2023

Par ailleurs, le 47^e Congrès de l'AREQ a été l'occasion d'adopter les grandes orientations de l'Association pour les deux prochaines années :

- Axe 1 - La vie associative et les services à nos membres
- Axe 2 - La défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société

Durant les prochains mois, les membres de l'AREQ auront à définir, puis à adopter en conseil national un plan d'action sur la base des grandes orientations votées au Congrès. Ce plan d'action sera ensuite mis en œuvre non seulement au niveau national, mais aussi dans les 10 régions et les 84 secteurs de l'Association.

« L'AREQ sera aussi à pied d'œuvre pour soutenir chaque secteur à travers le Québec afin de favoriser la relève bénévole. Nos milliers de bénévoles sont le cœur de l'Association. En ce sens, l'avenir de l'AREQ est rempli d'espoir. Alors que notre association célèbre ses 60 ans d'existence, nous franchirons très prochainement le cap des 60 000 membres. 60 000 membres pour 60 ans d'histoire, c'est un beau cadeau! », a poursuivi Lise Lapointe.

47^e Congrès de l'AREQ

Quelques commentaires de vos déléguées au congrès de juin

• Un congrès bien spécial! Une grande occasion de faire le bilan de tout ce qui a marqué notre association depuis quatre années mais, cette fois, en demeurant à la maison devant notre écran. Une occasion aussi de constater l'engagement des personnes élues pour vous représenter et prendre conscience de l'immense travail qui s'effectue afin de favoriser le bien-être de tous les membres. Enfin, s'approprier de nouvelles technologies pour évoluer, se rencontrer d'une autre façon et aller plus loin...

Le congrès par Zoom m'a permis de sentir le souffle de ceux et celles qui nous animent, d'entendre leur voix, de bénéficier de leur compétence. C'est pourquoi, je les remercie de tout cœur.

Gilberte Gallant, 1^{re} vice-présidente

• Sous le thème *Une voix forte dans une société en mouvement*, ce Congrès a été à la hauteur de mes attentes. Pour moi, qui ne maîtrise vraiment pas ce monde virtuel, j'ai réussi à m'inscrire et à y participer. Merci à mon ange Gisèle qui m'a guidée dans cette démarche.

Une série de documents de capsules vidéo m'ont bien préparée à jouer mon rôle de déléguée. Les demi-journées se sont déroulées dans le respect de chacun. Nous avons passé à travers des orientations mais nous avons dû reporter les modifications des statuts et règlements au prochain

congrès afin de respecter les délégués ainsi que l'horaire établi.

Participer à un congrès est une excellente façon de mieux saisir les enjeux de l'AREQ et de s'impliquer dans notre Conseil sectoriel.

Jacqueline Gignac, trésorière

• **Mes impressions :**

Une tâche presque insurmontable pour un congrès à forte participation, soit 650 délégués(es). Chapeau à l'équipe du Conseil national, du Bureau national, des présidentes régionales et sectorielles. C'est grâce à tous ces membres et au personnel que le congrès fut un succès. Connaître les heures allouées aux rencontres par Zoom fut tout un exploit pour les nouveaux initiés à la plateforme du congrès.

Autre nouvelle expérience : un spectacle virtuel, jeudi soir le 3 juin, où 50 délégués choisis au hasard se retrouvent devant leur écran chez eux devant un invité surprise, soit Mario Pelchat pour un beau tour de chants. C'était une première pour lui également d'être applaudi virtuellement sans aucune sonorité. Les membres délégués au congrès sont devenus des experts de la télécommunication. Cela nous laisse croire, qu'il y a encore place pour apprendre, nous retraités(es) du troisième Âge ou du Bel Âge.

Denise Barrette, secrétaire

RÉFLEXION

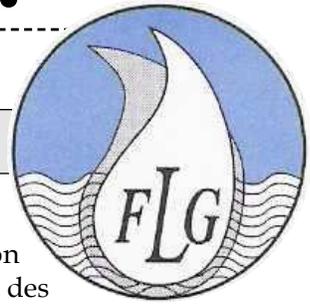
« Un groupe pour survivre a besoin de la contribution de ceux qui le composent. »

- Jacques Languirand

Nos comités... nos comités...

Gilberte Gallant

Fondation Laure-Gaudreault



Les deux demandes d'organismes du secteur Portneuf ont été acceptées par le jury régional : la Maison Mirépi de St-Raymond (1000\$) et Aide alimentaire Deschambault-Grondines (500\$).

Je remercie de tout cœur les personnes qui donnent généreusement à cette Fondation pour le plus grand bonheur des bénéficiaires. Il me fait plaisir de voir circuler les noms de certains membres donateurs sur le site fondationlg.org et si vous le faites de façon anonyme, je vous remercie autant.

Ce printemps, nous avons vendu des billets pour 125\$. Ce montant s'ajoute au montant de 990\$ et plus recueilli en 2020 : un très bel effort des contribuables et amis du secteur Portneuf. Comme responsable, je suis toujours à la recherche de bénéficiaires (organismes ou individus) à qui nous pourrions offrir une aide pour un besoin occasionnel. Et je compte beaucoup sur vous pour me signifier ces besoins.

Le 11 mai dernier, nous avons assisté (en mode Zoom) à deux exposés concernant les dons planifiés destinés soit, à la Fondation Monique-Fitz-Back (projets pour développer la conscience environnementale et sociale des jeunes du

Québec), ou à la Fondation Laure-Gaudreault qui aide des personnes dans le besoin, des œuvres de jeunesse ainsi que la recherche médicale en gérontologie.

Le 24 mai a eu lieu l'assemblée générale annuelle en mode virtuel. J'ai fait parvenir la convocation aux membres FLG dont j'ai les adresses courriel. J'ai constaté que plusieurs ont changé leur adresse puisque le message m'est revenu. Il serait **très important** de mettre vos coordonnées à jour au bureau de l'AREQ (info@areq.lacsq.org).

Tirage national

La vente de billets au niveau national a été de 17 900\$ pour un total de 17 335\$; 90% de cette somme sera partagée entre les 10 régions aux bénéficiaires qui feront des demandes. Le tirage a eu lieu le 4 juin lors du Congrès. Les noms des gagnants (es) des nombreux prix se trouvent à la **page suivante** et seront publiés dans le prochain *Quoi de Neuf* et sur le site de la FLG. Si vous n'êtes pas gagnants, dites-vous bien que la Fondation est gagnante à cause de votre contribution. ►

Merci 2021 fois!

► Voir aussi *Le Manoir Laure-Gaudreault fête ses 40 ans* en page 24.



Tirage FLG 2020

Liste des gagnants et leur région

1. Énergie-Cardio - bon d'achat d'une valeur de 120 \$
Claude Hunter Laval-Laurentides-Lanaudière
 2. 1^{er} don FLG - chèque de 200 \$
Diane Sunderland Laval-Laurentides-Lanaudière
 3. 2^e don FLG - chèque de 200 \$
Lise Diamond Montérégie
 4. 3^e don FLG - chèque de 200 \$
Gisèle Bisson Outaouais
 5. 4^e don FLG - chèque de 200 \$
Marcelle Fréchette Cœur et Centre du Québec
 6. 5^e don FLG - chèque de 200 \$
Jules Fradet Cœur et Centre du Québec
 7. 6^e don FLG - chèque de 200 \$
Ginette Beaulieu Outaouais
 8. 7^e don FLG - chèque de 200 \$
Nicole Poirier Cœur et Centre du Québec
 9. 8^e don FLG - chèque de 200 \$
Francine Durand Cœur et Centre du Québec
 10. 9^e don FLG - chèque de 200 \$
Thérèse Gascon Ile de Montréal
 11. 10^e don FLG - chèque de 200 \$
Micheline Bouchard Laval-Laurentides-Lanaudière
 12. Don personnel du président, Robert Gaulin - chèque de 500 \$
Francine Parenteau Estrie
 13. Fonds de Solidarité FTQ - chèque de 500 \$
Hélène Bourbonnais Québec-Chaudière-Appalaches
- AREQ - chèque de 1000 \$
Carmela Fournier Bas-Saint-Laurent-Gaspésie-Les îles
 - CSQ - chèque de 1000 \$
Alain Delwiche Cœur et Centre du Québec
 - Caisse d'Économie Solidaire - chèque de 1 000 \$
Gilbert Aubry Outaouais
 - SSQ Société d'Assurance-vie Inc. - chèque de 5000 \$
Boudakian Vergine Laval-Laurentides-Lanaudière
 - Les protections RésAut - chèque de 5 000 \$
AREQ 04-B Shawinigan

TIRAGE



**Fondation
Laure-Gaudreault**

La Fondation Laure-Gaudreault a pour mission d'aider :

- ☑ les personnes retraitées dans le besoin;
- ☑ la recherche médicale sur les maladies qui frappent les personnes âgées;
- ☑ des œuvres de jeunesse ou des jeunes dans le besoin.

foundationlg.org

1 billet 5 \$ | 5 billets 20 \$

Plus de 16 000 \$ en prix

GRANDS PRIX

5 000 \$



5 000 \$



PLUSIEURS AUTRES PRIX

1 000 \$



1 000 \$



1 000 \$



500 \$



500 \$



10 prix de 200 \$



120 \$
(abonnement 3 mois)



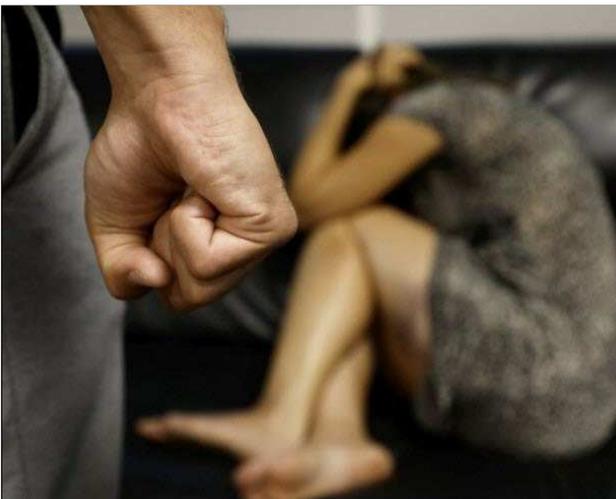
Nos comités... nos comités...

Comité des hommes - Des hommes crient « au secours! », encore...

Depuis quelques semaines, voire quelques mois, une panoplie d'articles des tous genres, paraissant un peu partout, nous relatent, les uns après les autres, des drames violents, inédits, sordides, voire même impensables, perpétrés surtout par des hommes en mal de vivre, en mal d'aimer; bien souvent aussi, malheureusement, ces différentes formes de violences sont dirigées à l'endroit des victimes, qui semblent comme privilégiées dans les circonstances, les femmes...

Encore dans le seul journal d'aujourd'hui, je retrouve des titres comme :

- Un homme aurait tenté de tuer sa conjointe...
- Encore un drame familial...
- Il faudrait plus de sévérité envers les batteurs de femmes...
- Une mère garde les yeux fermés devant l'agression de sa fille...
- Six meurtres liés à la violence conjugale, en deux mois au Québec...
- Depuis cinq ans, le nombre d'accusations liées à la violence conjugale a bondi de 45 % au Québec...
- Trop d'attente pour les auteurs de violences conjugales qui veulent de l'aide...



Devant cette importante recrudescence de violence qui s'exprime même au grand jour, nous avons le droit d'être scandalisés et nous avons le droit de réagir; plus, nous en avons comme le devoir... Peut-être ces hommes au caractère violent se retrouvent-ils chez nos connaissances, chez nos amis; voire, dans nos familles immédiates...

Quand les comportements sont pour le moins inadéquats; quand le ton monte trop haut, trop fort; quand certains gestes ou certaines paroles deviennent hors de contrôle, inspirés par la rage dans les yeux et par la rage qui monte du coeur; nous devons intervenir, éventuellement aider, accompagner, confronter ou, finalement, en dernier essor, dénoncer s'il le faut...

Comme membres du Comité des hommes, nous sommes sensibles aux différents vécus des hommes et nous avons cette mission particulière d'être près de ces bouleversantes situations et de poser les gestes qu'il faut pour faire tout ce qui est en notre pouvoir pour enrayer cette autre pandémie qui risque, elle aussi, de multiplier les bouleversements, les angoisses, les pleurs, les pertes d'autonomie, les pertes du sens à la vie...

Bien souvent sans l'exprimer, en gardant au plus secret de ce qu'ils sont, plusieurs hommes ne veulent pas reconnaître leur problème, ne veulent pas se soumettre à une aide quelconque qui leur donnerait des atouts pour faire face à leur mal intérieur et à leur besoin d'aide criant... Gardons l'oreille à l'écoute, les yeux ouverts et la main tendue, au cas où...

Jean-Noël Laprise
Secteur 03 D

Responsable régional Comité des hommes



Tous concernés par la violence faite aux femmes et les féminicides

À l'instar de nombreux groupes de la société québécoise, le comité des hommes de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) exprime son indignation face aux récents féminicides et à la violence dont les femmes sont encore trop souvent victimes. Il appelle à une solidarité entre les hommes et les femmes pour que cesse cette violence pouvant aller jusqu'au meurtre. Une femme perd la vie tous les deux jours et demi au Canada en raison de la violence conjugale et il appert que ces phénomènes sont en croissance tant au Québec qu'au Canada.

Pourtant, les solutions existent. En décembre dernier, le Comité d'experts sur l'accompagnement des personnes victimes d'agressions sexuelles et de violence conjugale a déposé un rapport dont la mise en oeuvre des recommandations pourrait certainement régler en bonne partie cette importante problématique sociale. Nous appuyons toutes les recommandations qui vont permettre aux femmes de dénoncer en toute sécurité la violence dont elles sont victimes, d'être entendues, d'être soutenues, d'être accompagnées, d'être traitées avec justice et d'avoir accès aux ressources d'hébergement appropriées.

Parallèlement, il faut aussi s'occuper des hommes qui sont à la source de ces violences. Nous ne devons pas être complices ou silencieux face aux expressions de violence grandes ou petites dont nous sommes témoins. Les hommes vivant des problèmes psychologiques importants et qui ont des comportements agressifs ou violents doivent également avoir accès aux ressources appropriées. De nombreux organismes communautaires ont d'ailleurs développé une expertise auprès des hommes qui gagnerait à être davantage connue et reconnue. L'État québécois doit valoriser, reconnaître et financer ces ressources qui viennent en aide aux hommes en difficulté prévenant ainsi des drames plus importants. Présentement, ces organismes manquent de ressources et ont des listes d'attente ne leur permettant pas d'assurer la prise en charge rapide et inconditionnelle à la suite d'une demande d'aide conduisant à l'accompagnement psychosocial et à la possible réadaptation des individus.

Face au phénomène de la violence faite aux femmes, nous croyons qu'il faut développer une vision globale. Il faut investir dans la sensibilisation et l'éducation aux rapports égalitaires à tout âge. La recherche de l'égalité de fait entre les femmes et les hommes doit être au coeur de nos engagements et de nos priorités. À l'AREQ nous abordons la condition des femmes et la condition des hommes dans cet esprit avec l'aide de nos comités aux niveaux national, régional et sectoriel. C'est en misant sur la collaboration et le dialogue entre les hommes et les femmes que nous pourrons le mieux répondre collectivement à ce fléau.

**Marcel Leroux, trésorier et responsable politique
du comité national des hommes de l'AREQ**

Chronique d'opinion

Marcel Perron

Indépendance, dépendance et revendications du Québec

Les relations Québec/Canada ont connu différentes phases compte tenu de la conjoncture politique qui a prévalu entre ces deux entités. Si on devait induire une séquence cyclique de ces phases, la trame chronologique pourrait être la suivante : à une tentative échouée d'un essai pouvant conduire à un geste d'indépendance, le Québec se voit placé dans une situation de grande vulnérabilité et de dépendance envers le gouvernement central qui a la tentation de faire des gains à ses dépens. Pour remédier à cela, Québec joue le jeu du fédéralisme tout en tentant de revendiquer ou de poser des gestes autonomistes pour sécuriser sa position dans le Canada.

Cette façon de faire ne date pas d'hier, puisque dès l'époque coloniale, la « Province of Quebec » a suivi cette approche. Suite à la défaite des **Patriotes de 1837-38**, les Canadiens du Bas-Canada ont dû accepter l'honteuse

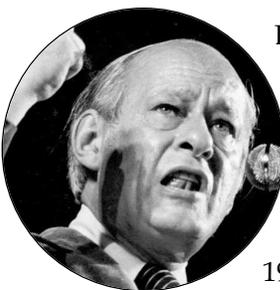
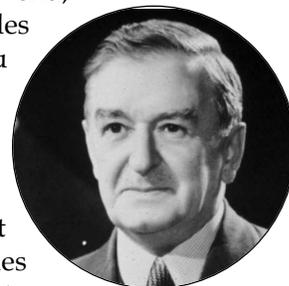
Constitution de 1840 qui unissait le Québec et l'Ontario d'alors dans une même entité législative, minorisant ainsi les francophones au sein de cette nouvelle colonie. Ce mouvement se poursuivra avec l'arrivée de la Loi constitutionnelle de 1867 qui, bien qu'octroyant des pouvoirs aux provinces dont le Québec,

contenait les germes d'une centralisation des pouvoirs au niveau fédéral.

Passons rapidement sur les deux guerres 14-18 et 39-45 et la grande crise des années trente qui ont placé le Québec à la remorque du gouvernement central, pour s'intéresser à l'avènement de l'Union nationale de **Maurice Duplessis** à la gouvernance de La Belle Province dans les années trente à cinquante. En réaction à la place envahissante d'Ottawa, ce dernier a établi les bases du principe

de l'autonomie provinciale. Par deux gestes d'éclat, soit la création du fleurdelisé et l'instauration de l'impôt provincial sur le revenu, il a ainsi placé les jalons des futures revendications du Québec à l'égard du fédéral.

Devant la piètre résonance des demandes du Québec au Canada anglais, certains ont voulu aller plus loin que les avancées de la Révolution tranquille des années soixante en voulant rapatrier l'ensemble des pouvoirs au Québec. Le mouvement indépendantiste était né et avec lui, un vaste chantier de libération qui chapeauterait les sphères politique, économique, sociale et culturelle d'un Québec moderne. Deux voix indépendantistes se sont fait entendre : l'une souterraine, utilisant la violence pour libérer le Québec de la tutelle anglo-américaine, soit le Front de libération du Québec (FLQ), et l'autre, démocratique, par la création du Parti québécois (PQ) sous la direction de **René Lévesque**.



La première a conduit à la traumatisante crise d'Octobre et la seconde, à l'arrivée d'un premier gouvernement souverainiste à Québec qui a été l'instigateur du référendum de 1980, en préconisant une souveraineté-association avec le reste du Canada. Bien que défait, ce geste libérateur a conduit à des changements majeurs qui allaient influencer les suites de la fédération canadienne. Profitant d'une certaine fragilité du gouvernement du Québec due à la défaite référendaire, P.E. Trudeau en a alors profité pour rapatrier la Loi constitutionnelle de 1867, pour y annexer la Charte

► canadienne des droits à la nouvelle Loi constitutionnelle de 1982 qui allait emprisonner le Québec dans une camisole de force, en favorisant la priorité des droits individuels sur les droits collectifs.

Avec l'arrivée de **Brian Mulroney** à la tête du pays, ce dernier désirant ramener le Québec dans le Canada de 1982, René Lévesque a vu là une façon de se sortir du guêpier constitutionnel concocté par Trudeau. Il a donc accepté « le beau risque » que lui offrait Mulroney en traçant les jalons du futur Accord du Lac Meech, parrainé plus tard par Robert Bourassa. Ce compromis reconnaissait le caractère distinct du Québec en lui offrant une certaine sécurité à l'intérieur du Canada, notamment par sa participation à la nomination des juges à la Cour suprême et par un élargissement de son pouvoir de retrait face à des politiques fédérales nationales. Mais voilà, coup de

théâtre ! Les libéraux de Trudeau ont fait torpiller l'entente, ce qui a créé un séisme dans l'ensemble de la société québécoise et mené à un second geste libérateur, soit le référendum de 1995.



Cette consultation populaire perdue par quelques décimales de pourcentage, a placé à nouveau le Québec dans une situation précaire. Devant un gouvernement Bouchard démobilisé, le tandem Chrétien/Dion a voulu circonscrire un prochain référendum en y introduisant la notion nébuleuse de la clarté référendaire pour alourdir le processus. En outre, l'arrivée au pouvoir des libéraux provinciaux, ayant à leur tête des chefs ultra fédéralistes (Charest et Couillard), a contribué à maintenir le Québec dans une soumission passive face à Ottawa, abandonnant entre autre la défense de la langue française au profit d'un certain libéralisme mondialiste.

Ainsi, il faudra attendre l'arrivée de **François Legault** au gouvernement pour redonner un certain tonus au Québec face à son vis-à-vis fédéral. Par des gestes symboliques autonomistes à la Duplessis, il a assuré la présence du fleuron québécois au Canada. Cependant, on constate que les gains du Québec face au centralisateur Trudeau sont plutôt minces. Il faut dire que la pandémie a permis au fédéral de se montrer fort généreux en distribuant des chèques à gauche et à droite, démontrant que le fédéralisme pouvait être rentable au Québec. Certains ont sans doute oublié que les contribuables québécois ont également fait leur large part par leurs impôts payés à Ottawa et qu'il s'agissait là d'un juste retour des choses.



Toutefois, après que les munitions caquistes seront épuisées devant le refus probable d'Ottawa de reconnaître la spécificité du Québec, quel sera le prochain déclencheur libérateur du Québec ? Sera-t-il articulé autour du renforcement de la langue française qui en aurait bien besoin, de la défense de la laïcité attaquée de toutes parts, de la sauvegarde de l'environnement de plus en plus menacé ? Quel véhicule politique en sera alors le porteur ? Qui le mènera à terme ? Quel sera le rôle de la société civile dans l'avancement d'un projet de société mobilisateur ? Le Québec attend des réponses rapides, l'urgence étant pour hier.

Comme nous avons pu le constater, bien que ces manifestations d'affirmation nationale aient eu parfois des conséquences néfastes, elles ont permis l'avancement du débat sur la place du Québec dans la fédération et sur son inconfort à ne pas être reconnu comme une société distincte par le ROC (Rest of Canada) qui nous offre ces temps-ci une piètre image de lui-même en multipliant les exemples d'un « Québec Bashing » méprisant.

« La dame du monde » s'en va

Quel beau modèle à suivre que cette dame Merkel ! Si toutes les personnes en autorité agissaient ainsi, notre monde s'en porterait sûrement beaucoup mieux.



L'Allemagne a fait ses adieux à Merkel sous de chaleureux applaudissements pendant six minutes. Les Allemands l'ont élue pour les diriger, et elle a dirigé 80 millions d'Allemands pendant 18 ans avec compétence, habileté, dévouement et sincérité.

Durant ces dix-huit années à la tête de l'autorité de son pays, aucune transgression n'a été enregistrée à son encontre... Elle n'a assigné à aucun de ses proches un secrétaire... Elle n'a pas prétendu être la créatrice de gloire... Elle n'a pas obtenu d'elle des millions, ni n'a encouragé sa vie, elle n'a pas reçu de chartes et de promesses, elle n'a pas combattu ceux qui l'ont précédée et ne les pas dissous. Le sang de ses compatriotes... Elle n'a pas dit n'importe quoi... Elle n'est pas apparue dans les ruelles de Berlin pour être photographiée.

C'est (Angelica Merkel) la femme qui a été surnommée «La dame du monde» et qui a été décrite comme l'équivalent de six millions d'hommes.

(Hier), Merkel a quitté la direction du parti et l'a remise à ses successeurs. L'Allemagne et son peuple sont dans la meilleure des conditions.

La réaction des Allemands a été sans précédent dans leur histoire.

Le peuple tout entier est sorti sur les balcons des maisons et l'a acclamée spontanément pendant 6 minutes continues sans recours à des poètes populaires, sans racaille, sans impudence... il n'y avait pas d'éloges, d'hypocrisie, de représentations mensongères et sans tambourinage... et personne ne criait (Merkel et personne d'autres).

L'Allemagne a donc fait ses adieux à la leader de l'Allemagne, une scientifique chimiste originaire de l'ancienne Allemagne de l'Est qui n'a pas été tentée par la mode ou les lumières de la rampe et qui n'a pas acheté de biens immobiliers, de voitures, de yachts et d'avions privés... Elle a quitté son poste après avoir amené l'Allemagne au sommet.

Dix-huit ans sans avoir changé ses vieux vêtements ou presque... Lors d'une conférence de presse, un journaliste a demandé à Merkel : «Nous remarquons que votre garde-robe est la même n'en avez-vous pas d'autre?» Elle a répondu: «Je suis une employée du gouvernement et non une top-modèle.» ►

► Lors d'une autre conférence de presse, on lui a demandé: «Avez-vous des femmes de ménage qui nettoient la maison, préparent les repas, etc.» Sa réponse a été la suivante : «Non, je n'ai pas de femmes de ménage et je n'en ai pas besoin. Mon mari et moi faisons ce travail à la maison tous les jours.»

Puis un autre journaliste a posé la question : «Qui lave les vêtements, vous ou votre mari ?» Sa réponse : «Je range les vêtements, et mon mari est celui qui fait fonctionner la machine à laver, généralement la nuit, parce que la demande en électricité est plus faible, et le plus important est de tenir compte des voisins mais le mur qui sépare notre appartement de celui des voisins est épais.»

Elle a dit : «Je m'attendais à ce que vous me posiez des questions sur les succès et les échecs de notre travail au sein du gouvernement.»

Mme Merkel vit dans un appartement normal comme n'importe quel autre citoyen. Cet appartement qu'elle habitait avant d'être élue Premier ministre de l'Allemagne, elle ne l'a pas quitté et ne possède pas de villa, de domestiques, de piscines et de jardins.

C'est Merkel, la première ministre de la plus grande économie d'Europe, admiration !

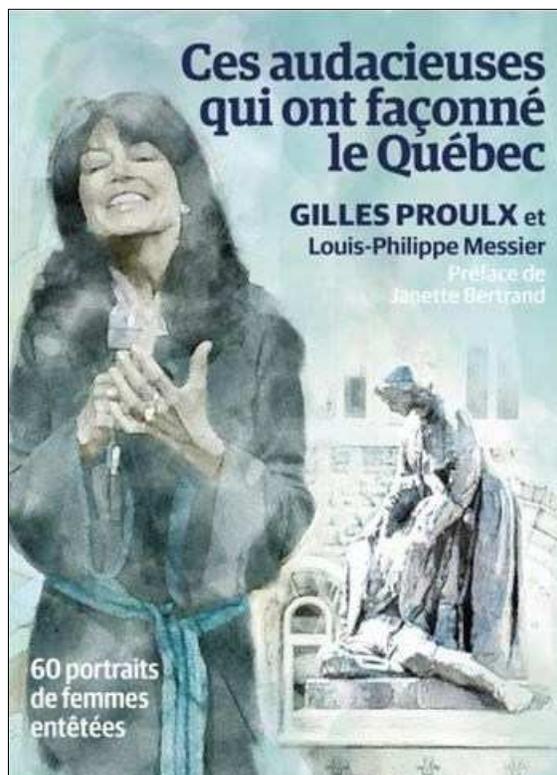
Envoi de Jeanne-Éva Picard

Suggestion de lecture

Ces audacieuses qui ont façonné le Québec

Ces audacieuses qui ont façonné le Québec - 60 portraits de femmes entêtées, par Gilles Proulx et Louis-Philippe Messier. Préface de Jeannette Bertrand. **Les Éditions du Journal 2020**

P.S. À deux reprises, M. Proulx nous informe que c'est sa conjointe, Bianca Ortolano, qui a eu l'idée de ce livre; « elle est allée jusqu'à joindre elle-même son editrice pour lui soumettre l'idée... tout de suite acceptée. »



Andréa Toutant fait voyager loin

Le recueil d'Andréa Toutant regroupe une quarantaine de courts poèmes pour tous les âges.

Andréa Toutant est un Portneuvois de souche et un poète qui a gardé son cœur d'enfant. Il vient de publier *De la Terre à la Lune*, un recueil d'une quarantaine d'histoires pour tous les âges, illustré par une enseignante en art plastique au primaire.

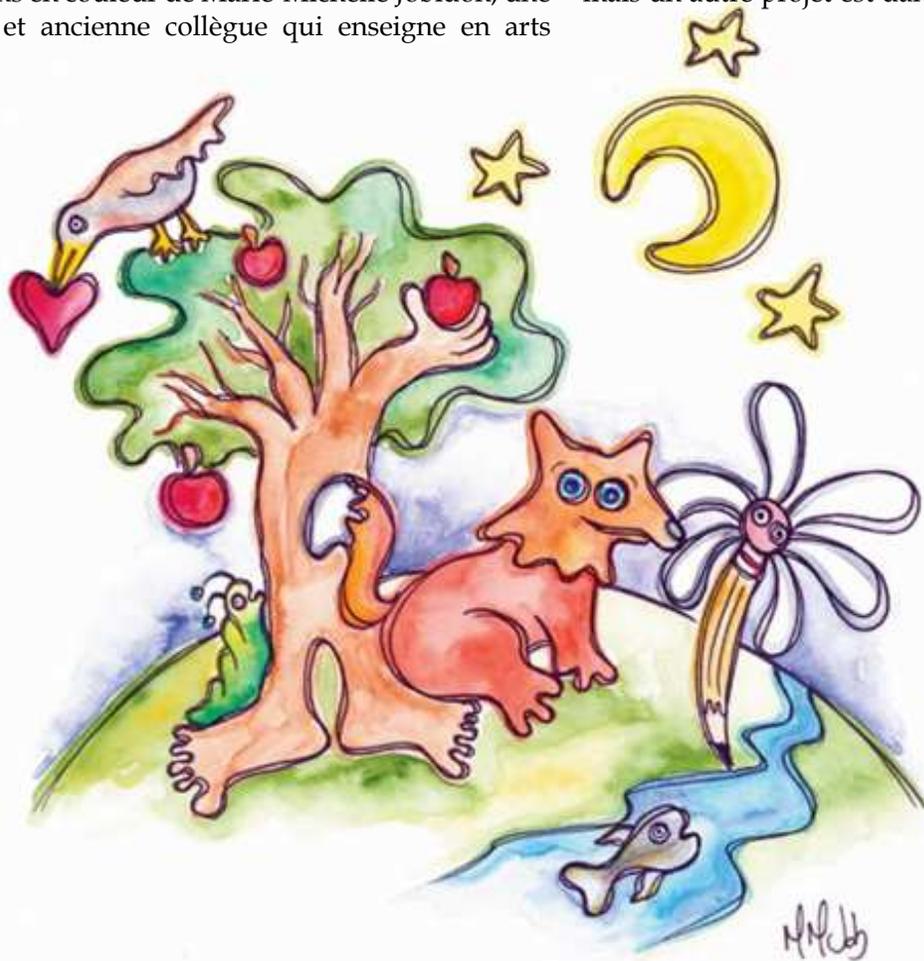
L'auteur et poète qui en est à son quatrième livre habite à Saint-Casimir. En collaboration avec Alain Dufour, il a publié trois livres de haïkus (poèmes très brefs) chez Moelle Graphique. Il publiera un autre livre intitulé *Quelques gouttes d'Oh* ce printemps.

Le recueil *De la Terre à la Lune*, publié par les Éditions du wampum, compte 88 pages avec les illustrations en couleur de Marie-Michelle Jobidon, une amie et ancienne collègue qui enseigne en arts

plastiques à l'école les Sources à Québec. Ses aquarelles vivantes et ludiques accompagnent merveille les aventures poétiques de l'auteur.

Andréa Toutant a enseigné pendant plus de 20 ans à l'école primaire. Mais avant d'être enseignant, il a été garde-forestier. Il voulait partager son amour de la nature et des animaux avec les jeunes de la ville. « Au départ, j'écrivais pour les enfants de 11 et 12 ans », explique l'auteur.

M. Toutant a commencé à écrire pour son fils au cas. Il voulait lui laisser en souvenir de petits textes sur sa façon de voir le monde et la vie. Au fil du temps, il a écrit environ 1500 petits textes, dit-il. Il a proposé 80 poèmes à Marie-Michelle Jobidon qui a choisi d'illustrer ceux qui lui plaisaient, explique M. Toutant. Elle illustre son premier livre, mais un autre projet est dans l'air avec l'auteur. ►



► Pourquoi avoir choisi la poésie pour parler aux enfants? Andréa Toutant répond qu'il a toujours aimé lire des textes courts, d'une page. Il ajoute que le recueil s'adresse à ceux qui ont gardé leur cœur d'enfant. « Je m'amuse encore », poursuit l'auteur qui est aussi grand-père. D'ailleurs, sa petite-fille de cinq ans adore le texte Gaspar, un gros chat.

De son premier texte *Que le spectacle commence à Crocodile* en passant par *Crayon magique*, les lecteurs de 8 à 88 ans sont invités à le suivre dans les coulisses de son théâtre à ciel ouvert entre la Terre et la Lune. Selon l'auteur, des textes amènent une certaine réflexion. M. Toutant essaie d'innover,

« de faire quelque chose qu'on ne trouve pas en librairie ».

Le livre est en vente au coût de 24,95\$.

Source : Alain Turgeon, *Le Courrier de Portneuf*,
21 avril 2021

Félicitations à M. André Toutant de la part de tous les membres de l'AREQ Portneuf !

Matière à réflexion

La solidarité

« Un petit caillou tout seul est emporté par le courant, mais à plusieurs, ils forment le lit d'une rivière. »

- Anne Tremblay

« Je suis à la recherche d'un grand nombre de gens qui possèdent une infinie capacité de ne pas tenir compte de l'impossible. »

- Henry Ford

« Les gens se divisent en trois groupes : ceux qui font des choses; ceux qui regardent les choses arriver et ceux qui se demandent ce qui est arrivé. »

- John Newbern



L'AREQ ACCUEILLE FAVORABLEMENT LA VOLONTÉ DU GOUVERNEMENT DE S'ATTAQUER À LA MALTRAITANCE DES AÎNÉS

QUÉBEC, le 10 juin 2021 - L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) accueille favorablement le projet de loi 101 - Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité, déposé par le gouvernement du Québec. Ce projet de loi vient entre autres élargir la protection des personnes visées par la Loi, couplé à la possibilité de donner des sanctions pénales lors de l'omission d'effectuer un signalement obligatoire.

« L'AREQ revendique depuis des années une loi avec plus de mordant afin de lutter contre la maltraitance, autant dans le réseau public que privé d'hébergement de personnes aînées. Dans l'ensemble, les avancées proposées dans le projet de loi du gouvernement s'avèrent positives pour la protection des aînés en situation de vulnérabilité », souligne Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Qu'advient-il de la maltraitance organisationnelle?

Pour l'AREQ, il est fondamental d'agir sur la maltraitance organisationnelle. Lorsque le réseau de la santé et l'État prennent des décisions administratives ou budgétaires qui affectent directement la qualité des soins et des services aux personnes desservies, cela occasionne de la maltraitance organisationnelle. Or, le projet de loi du gouvernement ignore complètement cet aspect fondamental pour l'amélioration des conditions de vie des personnes hébergées.

« Beaucoup d'histoires d'horreur dans les CHSLD et les résidences pour aînés auraient pu être évitées avec un ratio de personnel adéquat et des pratiques qui visent à répondre entièrement aux besoins des personnes et à leur sécurité. Les réformes, les compressions budgétaires et les conditions de travail déplorables du personnel ont causé de la détresse et de la fatigue auprès de celles et ceux qui prennent soin de nos aînés. C'est souvent dans ces situations qu'on est à risque d'observer des cas de maltraitance », ajoute Mme Lapointe.

Enfin, ce projet de loi constitue un pas dans la bonne direction. L'AREQ espère que l'ouverture du gouvernement s'étendra non seulement à tous les cas de maltraitance envers les aînés, mais également à la maltraitance organisationnelle.

À propos de l'AREQ

Fondée en 1961, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte près de 60 000 membres dans l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Samuel Labrecque, conseiller en communications, AREQ

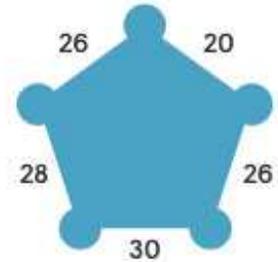
REMUEZ VOS MÉNINGES !

RENAUD TURCOTTE

Comité national du magazine *Quoi de neuf* et des communications

- 1 Jérémie a cinq ans de moins qu'Alexis. Lorsque Samuel a eu 7 ans, Alexis avait 15 ans. Il y a trois ans, Jérémie a fêté ses 17 ans. Quel est l'âge de Samuel aujourd'hui ?

- 2 Dans cette figure, trouvez les nombres à inscrire dans les cercles, sachant que le nombre qui apparaît sur un segment est le résultat de la somme des deux nombres des cercles qu'il relie.



- 3 Avant d'entrer dans une boutique de friandises, Maud veut que ses quatre enfants aient le même montant à dépenser. Loïc a déjà 5 \$, Adélia 8 \$, Sabrina 3 \$ et Élodie 4 \$. Sachant qu'elle a 28 \$ à distribuer, combien remettra-t-elle à chaque enfant ?

- 4 Dans le diagramme suivant, les quatre cercles A, R, E et Q ont une valeur numérique décroissante. Le nombre inscrit entre deux cercles correspond à la différence entre leurs valeurs. Sachant que la somme des valeurs des cercles A et Q est 29, donnez la somme des quatre cercles.



- 5 Trouvez les deux homophones qui correspondent aux indices fournis :

- | | |
|--------------------------------|---|
| a) Facile à comprendre _____ | Employé d'une étude de notaire _____ |
| b) Tribunal supérieur _____ | Qui a peu de longueur _____ |
| c) Indication du jour _____ | Fruit _____ |
| d) Instrument de musique _____ | Partie matérielle d'un être animé _____ |
| e) Main fermée _____ | Unité d'une échelle de grandeur _____ |

- 6 Complétez les proverbes suivants :

- a) Il ne faut pas déshabiller Pierre pour _____ .
- b) Qui veut faire quelque chose trouve un moyen ; qui ne veut rien faire _____ .
- c) Le jeune marche plus vite, mais le vieux _____ .
- d) Il vaut mieux arriver en retard _____ .
- e) On commence à vieillir quand _____ .

SOLUTIONS en page 24
Source : *Quoi de neuf*, Été 2020



Infolettre hebdomadaire

13 000 personnes sont maintenant inscrites à l'infolettre hebdomadaire de l'AREQ. Elle est transmise par courriel aux personnes qui y sont abonnées. Il s'agit d'un moyen rapide, simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe dans votre association. Pour vous abonner : www.araq.lacsq.org clic au bas de la page d'accueil sur l'onglet « Abonnez-vous à l'infolettre ». Inscrire vos nom, prénom et adresse courriel.

Vos plateformes d'intérêt

- Page Facebook de l'AREQ
- 3000 personnes suivent cette page**
- AREQ (national): araq.lacsq.org
- Pour tout ce qui concerne l'association**
- AREQ (régional): quebec-chaudiere-appalaches-araq.lacsq.org
- AREQ (secteur): portneuf.araq.lacsq.org
- Nouveaux membres, décès, photos, etc.**
- Site de la Fondation Laure-Gaudreault: portneuf.araq.lacsq.org

Nécrologie

1

- Françoise Lavoie (associée);
- Rita Côté, mère de Donald Beaumont;
- Monique Doyon, mère de Louise Vohl;
- Denise Picher, soeur de Micheline;
- Laurette Tanguay Blais (associée);
- **Jean-Marc Asselin (membre);**
- Alexandrine Cantin (associée);
- Bruno Tessier, frère de Ginette;
- **Jean-Baptiste Juneau (membre);**
- **Charles Lizotte (membre);**
- Wellie Barrette, frère de Monique;
- Monique Perron, mère de Mario Lemay;
- Lucille Bourgoing, soeur de Réjeanne;
- Irène Parent, soeur de Claudette;
- Claire, soeur de Ginette Tessier.



L'AREQ vous assure d'une bonne pensée pour ces deuils qui ont marqué votre vie.

Changement d'adresse

4 Pour tout changement d'adresse : info@araq.lacsq.org, veuillez indiquer votre numéro de membre (voir étiquette à l'endos du *Flambeau*).

☎ Ou téléphoner à : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408; ayez votre numéro de membre ou NAS.

Merci de nous épargner des recherches. Autrement, vous êtes classés parmi les membres «orphelins» qu'on ne peut rejoindre.

Nos membres orphelins : (adresse invalide)

- Normand Valcourt (dernière adresse Pont-Rouge)
- Françoise Catellier (dernière adresse Neuville)
- Pauline Roy (dernière adresse Donnacona)
- Jean-Denis Godbout (dernière adresse Neuville)
- Lyse Povolo-Gaudreault (dernière adresse St-Marc-des-Carières)

Si vous connaissez leur nouvelle adresse, svp la faire parvenir à info@araq.lacsq.org



Avis à tous les membres

Le Flambeau, version électronique : 83 personnes y sont inscrites. Vous désirez recevoir *Le Flambeau*, en version électronique PDF? Faites parvenir votre adresse courriel à info@areq.lacsq.org et à Denise Barrette deniseb@derytele.com. Un message vous avisera de la parution du *Flambeau* sur le site portneuf.areq.lacsq.org.

Avantages : Lecture en couleurs et rapidité de réception, coûts moindre pour votre secteur et contribution à la sauvegarde de l'environnement. L'expédition postale se poursuivra pour les membres préférant le format papier.

Important : Dès que vous changez votre adresse courriel, veuillez aviser aux deux adresses mentionnées ci-haut.

Denise Barrette, responsable du site

Bienvenue aux nouveaux retraités et aux nouveaux arrivants

- Michel Cunningham;
- Nicole Mercier;
- Ginette Gauthier (transfert de Ahuntsic-Est);
- Robert Corbeil (transfert de De Lorimier).

Le Syndicat de l'enseignement de Portneuf nous a fait parvenir la liste des retraites 2020-2021. Dès leur adhésion à l'AREQ, ils seront sur le site web du secteur. Toutefois, tous recevront *Le Flambeau* au mois d'août.

Numéros importants

- Québec retraite (Carra):
1-800-463-5533
www.carra.gouv.qc.ca
- Régie des rentes: 1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca
- RAMQ: 1-800-435-7999
www.ramq.gouv.qc.ca
- SSQ service à la clientèle:
1-877-651-8080
www.clientele@ssq.ca

Vous désirez passer à l'action ?

Svp donnez votre nom pour devenir 2^e vice-président(e), conseiller/conseillère au conseil de votre secteur. Nous avons besoin de vous, de votre jeunesse, de vos talents, de vos idées nouvelles...

Fondation du cancer du sein

Pensez à vous départir de vos vieux soutien-gorge. Ils sont remis à Certex : réparation, vente à prix réduit aux friperies, rembourrage, recyclage, emploi pour personnes handicapées. À chaque soutien-gorge, 1\$ est versé à la Fondation du cancer du sein de Québec. Lors des rencontres d'activités sectorielles, pensez à les apporter. Merci pour votre geste grandement apprécié.

Denise Barrette, responsable de la cueillette



Le Manoir Laure-Gaudreault fête son 40^e anniversaire

Le Manoir Laure-Gaudreault fête ses 40 ans. Eh oui! Cela fait maintenant 40 ans qu'une résidence pour personnes âgées porte le nom de la fondatrice de l'AREQ.

Le Manoir Laure-Gaudreault est né d'un rêve que caressait déjà Mlle Gaudreault lorsqu'elle a fondé l'AREQ. Les personnes qui se souviennent des conditions financières dans lesquelles les enseignantes prenaient leur retraite avant 1968 comprendront. Elle rêvait de fournir aux enseignantes, qu'elle appelait affectueusement ses filles, une résidence pour y vivre une retraite paisible. Son grand rêve s'est concrétisé à la fin des années 70 quand un groupe de personnes de l'AREQ a décidé de réaliser ce projet. Ces personnes retraitées ont demandé l'aide de la CEQ, leur organisation syndicale. Celle-ci leur a prêté une personne-ressource pour travailler avec elles.

C'est ainsi que le Manoir Laure-Gaudreault a pris forme. C'est en 1979 que les premiers résidents se sont installés. Au fil des ans, la mission du Manoir a évolué; il accueille maintenant toute personne à revenu modeste à la recherche d'un logis confor-



table, sécuritaire et offrant une qualité de vie hors pair. Le 12 mai dernier, les résidents ont fêté cet anniversaire avec les membres de la Corporation et les nombreux dignitaires ont répondu à l'invitation du Conseil d'administration présidé par M. Robert Gaulin.

Source : *Le doux temps*, avril 2020, Jacques Boucher, secteur Cap-Diamant

Solutions des jeux de la page 21

1 Samuel a 17 ans.



3 Loïc 7 \$, Adélia 4 \$, Sabrina 9 \$ et Élodie 8 \$. Ainsi chaque enfant aura 12 \$ à dépenser.

4 Les valeurs des cercles est A 21, R 19, E 12 et Q 8. La somme est donc 60.

5
a) Clair et clerc
b) Cour et court
c) Date et datte
d) Cor et corps
e) Poing et point

6
a) Il ne faut pas déshabiller Pierre pour **habiller Jacques**.
b) Qui veut faire quelque chose trouve un moyen; qui ne veut rien faire **trouve une excuse**.
c) Le jeune marche plus vite, mais le vieux **connait le chemin**.
d) Il vaut mieux arriver en retard **qu'arriver en corbillard**.
e) On commence à vieillir quand **on finit d'apprendre**.