



AREQ Portneuf Région 03-K

AREQ
CSQ

Le Flambeau

Volume 18

Numéro 2

Décembre 2021

Mot de la présidente

Gisèle Defoy

Bonjour à vous,

Depuis mon dernier message du mois d'août 2021, il nous fut possible de nous rassembler à deux reprises malgré la pandémie.

La première rencontre a réuni 44 personnes à l'église de Cap-Santé le 11 novembre pour nous permettre de nous recueillir et souligner le départ de 21 membres disparus depuis novembre 2019. Étant dans l'impossibilité d'organiser le dîner des « placoteux », nous avons offert aux personnes présentes à la liturgie, un dessert surprise.

Puis, le 30 novembre, nous avons accueilli 75 personnes au Chavigny pour un dîner de Noël. Quelle joie de nous revoir, de « jaser » en agréable compagnie, de partager un menu du temps des Fêtes et de... souscrire à la FLG.

Pour prolonger le dessert des Fêtes, il y a eu tirage de cadeaux. Merci à Huguette Bussièrès pour son implication dans l'achat de cadeaux ainsi que pour la prise de photos à l'occasion de cette activité. Merci également aux responsables de la chaîne téléphonique pour leur grande disponibilité. Grâce à vous tous, nous avons vécu une belle rencontre.

Et comme digestif, un spectacle de musique traditionnelle québécoise par M. Gaétan Moris-

sette accompagné de Mario Saint-Germain, multi-instrumentiste de longue date. (Voir Gaétan Morissette sur le web afin de connaître son parcours de vie.) En passant, c'est un petit gars de Portneuf, fort talentueux, dont nous devons être fiers.



Merci à vous, chers membres, qui avez répondu en grand nombre à notre invitation.

Gilberte, Denise et Jacqueline se joignent à moi pour vous souhaiter un beau temps des fêtes. Soyez prudents, respectez les consignes de la santé publique afin d'avoir le plaisir de se revoir en février pour souligner le 35^e anniversaire de l'AREQ-Portneuf.

Gisèle Defoy

La célébration en mémoire des disparus
et le dîner de Noël en photos
en pages 2 et 3

Mot de la présidente régionale

Bonjour à vous, membres de l'AREQ de la région 03

L'automne 2021 nous a offert de belles journées, des couleurs et du soleil. De quoi réjouir les cœurs! Cette période m'a permis de visiter plusieurs conseils sectoriels en plein travail. Lors de ces rencontres, j'ai pu apprécier l'énergie que vos personnes élues mettent pour reprendre les activités dans vos secteurs. Cette vitalité est belle à voir et je souhaite que vous répondiez avec enthousiasme à leurs propositions d'activités et d'actions.

Déjà Noël s'invite. En cette période des fêtes, je vous souhaite de belles rencontres avec votre famille et vos proches. Cette année, nos retrouvailles vont nous permettre de nous asseoir

autour d'une même table pour festoyer et renouer avec nos traditions.

Je vous souhaite de bonnes réjouissances, un heureux temps des fêtes et une nouvelle année de sérénité, de bonheur et surtout de la santé.

Carole Pedneault,
présidente régionale



Hommage aux membres défunts

11 novembre 2021
Cap-Santé



1. Yvon Matte a présidé à l'église de Cap-Santé la célébration en hommage aux 21 membres disparus de l'AREQ depuis novembre 2019. 2. Le 11 novembre dernier, une flamme a été allumée pour chacun d'entre eux.



Le flambeau

Décembre 2021

Secrétaire de rédaction *Gilberte Gallant*
Conception et mise en page *Éric Bellemare*
Collaborateurs *Gisèle Defoy, Gilberte Gallant, Huguette Bussières, Marcel Perron, Marie-Marthe Trottier, Francine Dumont, Denise Barrette et Antoine Lacoursière.*

L'AREQ Portneuf.. en action

Dîner de Noël au Chavigny à Deschambault - 30 novembre 2021



1. Gaétan Morissette et son acolyte Mario Saint-Germain ont offert un spectacle de musique traditionnelle québécoise au grand plaisir de tous les convives. 2. En cette année du 35^e anniversaire de l'AREQ Portneuf, les membres du comité sectoriel avait un beau cadeau à offrir aux 15 nonagénaires de l'association : une «doudou» pour les tenir au chaud durant l'hiver.



3. Les participants étaient heureux de se retrouver après des mois difficiles de pandémie. 4. De nouveaux membres, comme Joëlle Ouellet (au centre), ont été accueillis avec un cadeau par le comité exécutif de l'AREQ. 5. Rires et complicité étaient de retour à ce dîner de Noël qui a réchauffé les cœurs et emplit les estomacs.



Photos
Gisèle Defoy et Huguette Bussièrès

Journée internationale des hommes

Conférences à l'Hôtel Québec - 18 novembre 2021

Quelque quatre-vingt personnes ont répondu à notre invitation de venir célébrer avec nous l'activité annuelle marquant la Journée internationale des hommes qui revient, depuis un certain temps, le 19 novembre de chaque année...

Heureux et heureuses d'être là, ensemble, nous avons passé quelques heures à la Salle Miro, de l'Hôtel Québec, pour recevoir les personnes inscrites à l'activité, les personnes-ressources qui avaient le mandat de nous entretenir pendant l'avant-midi et les hommes des différents secteurs qui avaient accepté, forts de leurs talents personnels, de venir offrir un numéro de divertissement de leur cru, pour habiller notre après-midi.

Pour la première conférence de notre avant-midi, **Suzanne Houle**, directrice générale de l'organisme Carrefour des proches-aidants de Québec, nous a présenté ledit organisme et ses différents modes de fonctionnement, au jour le jour. Deux proches-aidants l'accompagnaient; ils remplissent actuellement ce rôle auprès de leurs conjointes; l'une réside encore chez elle, l'autre a dû être placée dans un Centre d'hébergement.



Son intervention a été très bien reçue; elle nous a renseignés sur ces accompagnements qui demandent des générosités spéciales et des dons d'elles-mêmes, à toutes les personnes qui s'impliquent, volontairement ou un peu malgré elles, dans cette démarche.

Charles Fournier, comédien et auteur, nous a offert notre deuxième conférence de l'avant-midi. Après nous avoir servi un survol de son histoire personnelle, il nous a conviés plus spécifiquement

dans le nœud de son intervention qui devait nous entretenir de différents accents des vécus des hommes.

Quand il était plus jeune, son père n'a pas été présent comme il l'aurait voulu; heureusement, il s'est repris de belle façon, dans la vie d'adulte de Charles. Entre autres choses, son expérience personnelle l'a amené à écrire et à monter le spectacle *Foreman* qu'il présente actuellement, avec son équipe, au Théâtre Périscope, à Québec. Pendant sa conférence qui révèle un peu le contenu de sa pièce de théâtre, il lève le voile sur le malaise identitaire de l'homme actuel qui met à l'épreuve les bases de la masculinité, sa vulnérabilité et les limites qu'il s'impose.



Par sa grande simplicité, son entregent, sa franchise, son ouverture d'esprit et son humour, Charles a captivé, ému, voire bouleversé plusieurs d'entre nous. Sa grande conclusion est bien qu'il faut être présents, présentes, aux hommes, de toutes les façons, histoire de travailler avec eux afin qu'ils soient mieux dans leur peau et qu'ils réalisent sans cesse, un peu plus, leur bonheur au quotidien.

Malgré un certain retard dans la planification de notre horaire, notre après-midi s'est déroulé comme prévu, avec la présentation de courts numéros, inspirés des talents individuels de plusieurs hommes de notre AREQ Québec-Chaudière-Appalaches; nous avons donc eu droit à :

1. Justin Gagnon, Françoise Fleury et Lise Laframboise, secteur Deux-Rives (poésie);
2. Jean-Pierre Morin, secteur Amiante (violon); ►

-
- ▶ 3. Richard Arcand, secteur Louis-Fréchette (poésie);
 - 4. Guy Villemure, secteur Amiante (accordéon);
 - 5. Tirage d'une « doudou »;
 - 6. Yvon Lavoie, secteur Beauport-Côte-de-Beaupré (monologue);
 - 7. Daniel Lavoie, secteur Beauce-Etchemin (guitare);
 - 8. Gervais Soucy, secteur Charlesbourg (conte);
 - 9. Bernard Deschênes, secteur Beauport-Côte-de-Beaupré (texte);
 - 10. Jean-Noël Laprise, secteur Deux-Rives (nouvelle).

Aux dires des personnes qui ont eu la gentillesse de venir nous rencontrer à la fin de notre journée, notre activité s'est avérée une belle et originale réussite, dans son ensemble. La conférencière et le conférencier ont été pertinents et fort intéressants; et les sujets qu'ils ont abordés ont été goûtés au plus haut point.

Le repas servi par le personnel de l'Hôtel Québec a eu une très bonne cote d'appréciation.

Finalement, les personnes ont quitté les lieux à 14 h 45, avec le sourire aux lèvres et la conviction qu'elles venaient de vivre une journée agréable et peut-être mémorable.

Il faut remercier l'AREQ régionale qui permet, depuis plusieurs années, d'organiser une activité qui met encore en lumière la nécessité de garder cette préoccupation d'être présents et présentes aux hommes et à tous leurs besoins qui sont souvent discrets; et, trop souvent, non exprimés.

Souhaitons à tous les hommes, et pour longtemps, de « Rêver encore ».

Jean-Noël Laprise
Responsable régional
Comité des hommes

beneva

Beneva, c'est quoi ?

La Capitale et SSQ Assurance se sont regroupés, donnant ainsi Beneva, l'union de deux entreprises aux racines mutualistes dont l'essence a toujours été de se mobiliser pour mieux protéger les gens.

En regroupant La Capitale et SSQ Assurance, Beneva devient la plus grande mutuelle d'assurance au Canada.

Si vous avez des questionnements, il existe une foire aux questions concernant les impacts de ce regroupement pour les personnes clientes de La Capitale ou de SSQ Assurance.

Enfin, si vous ne trouvez pas réponse à vos questions, vous pouvez contacter Beneva : <https://beneva.ca/fr/nous-joindre>.

Comité des femmes

Marie-Marthe Trottier

Rencontre régionale de secteur Québec et Chaudière Appalaches - 25 novembre 2021

1. Accueil chaleureux de madame Renée Blais, responsable du comité régional.
2. Madame Carole Pedneault nous rappelle le rôle de la responsable régionale d'un dossier et celui de la responsable sectorielle.
3. Réalisations des différents secteurs :
 - publications d'articles dans le journal de secteur
 - marche pour les droits des femmes et l'égalité hommes-femmes au mois de mars 2021 : vif succès, à renouveler.
 - visite et cadeaux aux aînés(es) de 90 ans et plus
 - conférence sur la violence faite aux femmes
 - pièce de théâtre et films traitant de la cyber-intimidation, de la violence conjugale, de la pauvreté, de la solitude et autres sujets.
4. Saviez-vous que:
 - 1^{er} octobre : Journée nationale des aînés
 - 11 octobre : Journée internationale des filles (égalité entre filles et garçons)
- 25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence faite aux femmes
5. Le 8 mars 2022 aura lieu la journée de la femme dont le thème sera «Notre avenir est féministe». Des activités seront organisées.
6. Projet de plan d'action national 2021-2023
Des orientations au nombre de 15 sont énumérées et seront travaillées concernant la vie associative et les services à nos membres ainsi que la défense des droits de nos membres et la participation au mieux-être de la société.

Pour conclure, la cause des femmes, on en parle beaucoup et pourtant... On avance ou on recule, je me le demande parfois. La violence, la pauvreté, les féminicides, l'intimidation... Mais restons quand même optimistes en regardant les actions généreuses et égalitaires posées par nombre de femmes et d'hommes pour une vie meilleure et une société plus heureuse.



Le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval, présente

Les conférences grand public

du **CEVQ** • Vieillir en santé

Gratuit !

Saison
2021-2022



Le consentement aux soins : tout ce qu'il faut savoir, pour vous et pour les personnes dont vous avez la charge !

Mercredi 26 janvier 2022, de 10 h à 12 h

Stéphane Bergeron, MD, Direction des services professionnels, CHU de Québec - Université Laval

Selon la situation, cette conférence pourrait avoir lieu en présentiel ou en virtuel sur Zoom.



Le déconditionnement chez l'ainé ou pourquoi l'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt ?

Mercredi 23 mars 2022, de 10 h à 12 h

Michèle Morin, MD, interniste gériatre et médecin conseil à la Direction de la Santé publique au CISSS de Chaudière-Appalaches, professeure agrégée à la Faculté de médecine de l'Université Laval

Selon la situation, cette conférence pourrait avoir lieu en présentiel ou en virtuel sur Zoom.



Pour savoir si la conférence aura lieu en présentiel ou sur Zoom, communiquez avec nous deux semaines avant la date prévue en appelant au **418 682-7987**

Présentiel : Salle Saint-Augustin du Montmartre, 1669, chemin Saint-Louis.

Zoom : Pour obtenir le lien, communiquez avec nous pour nous donner votre courriel.

www.cevq.ca

Un don de 400\$ aux proches aidants



Mme Gilberte Gallant, responsable de la Fondation Laure-Gaudreault, secteur Portneuf, a remis un chèque de 400\$ à M. Réjean Brière, président de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale, région de Portneuf. La remise s'est faite en présence de Mme Nicole Vézina, intervenante sociale de l'APACN région de Portneuf (à gauche). photo courtoisie Le Courrier de Portneuf

Le 11 novembre dernier, dans le cadre de la semaine des Proches aidants, la Fondation Laure-Gaudreault était fière de remettre un chèque au montant de 400 \$ à l'organisation de Portneuf afin de concrétiser encore une fois une partie de sa dimension sociale d'aide à la communauté.

Qu'est-ce que la Fondation Laure-Gaudreault? Pour réaliser sa mission, l'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) a mis sur pied la Fondation Laure-Gaudreault en 1990.

Tout en comptant sur un appui indéfectible de l'AREQ, la fondation a été constituée comme un organisme indépendant et autonome et poursuit le but d'offrir de l'aide aux personnes retraitées nécessiteuses, à la recherche médicale ou à des jeunes dans le besoin.

La fondation porte ce nom en l'honneur de Laure Gaudreault, originaire de Charlevoix, une pionnière dans le monde du syndicalisme au Québec. On lui doit la fondation de l'AREQ qui compte 60 000 membres cette année.

Une œuvre qui perdure dans le temps

Depuis plus de 20 ans, cette fondation, plutôt méconnue, a œuvré dans la bienfaisance dans Portneuf et ailleurs. En effet, plusieurs organisations de personnes âgées et de jeunes, de familles dans le besoin, de comités d'aide ont pu bénéficier des dons de la Fondation. Ces sommes versées sont rendues possibles grâce à des activités et des souscriptions, à des ventes d'objets promotionnels, ainsi qu'aux marchés aux puces et aux contributions volontaires du public.

À titre d'exemple, au début de la COVID-19, la Fondation Laure-Gaudreault est venue en aide aux banques alimentaires. C'est ainsi que le SOS accueil de Saint-Raymond, qui dessert plusieurs paroisses, a pu recevoir un don de l'organisation au montant de 550 \$. Plus récemment, la Maison Mirépi a reçu une somme de 508 \$ de la part de la Fondation.

La réussite récente d'un grand tirage réalisé lors du 47^e congrès de l'AREQ permet de remettre aux proches aidants de Portneuf la somme de 400 \$, soulignant ainsi l'importance du travail des ►

► proches aidants et la nécessité de les supporter.

Aider et demander de l'aide

Il est possible de venir en aide à la fondation Laure-Gaudreault en procédant par un don en ligne à l'adresse suivante : www.fondationlg.org. On peut aussi devenir membre à vie moyennant une contribution de 10 \$ en s'adressant à la personne mandatée pour le secteur, soit Mme Gilberte Gallant à l'adresse suivante : gallantg825@gmail.com

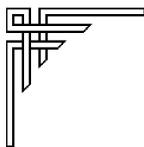
À la même adresse, on peut également obtenir un formulaire de demande d'aide. La fondation tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué, qui contribuent et qui contribueront généreusement afin d'aider les organismes et la population du secteur de Portneuf.

Quant aux proches aidants bénéficiaires d'une

somme de 400 \$, ils en profiteront par une activité au Monastère des Augustines, « Mais nous irons à la recherche d'autres collaborateurs au même titre que l'AREQ pour pouvoir financer cette sortie au profit des proches aidants », souligne Nicole Vézina, intervenante sociale de l'Association des proches aidants de la Capitale nationale pour la région de Portneuf.

Complètement restauré et réaménagé, le Monastère des Augustines propose aux visiteurs une expérience unique en santé globale ainsi qu'un contact vivant avec le patrimoine des Augustines. Ouvert à la diversité des cultures et des croyances, il adhère également aux principes de développement durable, peut-on lire sur le site web de l'organisation. Une belle visite en préparation pour les proches aidants!

Martin Gagnon
Info Portneuf



Souscription FLG

Deschambault - 30 novembre 2021



Voici le résultat emballant de notre souscription sur place : *de causes* ». (Herman Melville)

Montant des dons : 610\$

8 personnes ont signé leur adhésion à vie à la Fondation dont 3 membres AREQ. Montant total : **690\$** C'est un immense succès !

Suite à l'invitation du Comité sectoriel, vous avez opté pour une GRATUITÉ réciproque et vous avez ouvert votre cœur avec largesse. Quel encouragement!

Merci de tout coeur pour votre générosité exceptionnelle !

Vous avez compris... : « Nous ne saurions vivre uniquement pour nous-mêmes. Nos vies sont liées entre elles par un millier de fils invisibles; le long de ces fibres, nos actions circulent comme autant

Gilberte Gallant



Quoi de neuf du côté des assurances?

Conditions de renouvellement d'Assureq au 1^{er} janvier 2022

Les conditions de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ au 1^{er} janvier 2022 viennent d'être présentées à l'assemblée générale d'ASSUREQ. Voici un résumé de ces conditions. Pour la 2^e année de suite, les travaux de renouvellement du régime d'assurance collective ASSUREQ se sont effectués dans un contexte particulier considérant la pandémie de COVID-19 qui était au cœur des discussions.

Bonification du régime d'assurance maladie : vaccins préventifs

La garantie Vaccins préventifs a été ajoutée au régime d'assurance maladie pour un remboursement maximal de 200\$ par année par personne assurée. Cette garantie couvre notamment des vaccins en prévention de la maladie du zona.

Considérant la diminution de l'utilisation des garanties en assurance maladie au cours des deux dernières années et malgré l'ajout d'une garantie importante au régime, les primes du régime d'assurance maladie d'ASSUREQ ont subi une diminution de la tarification de 5%. De plus, le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit.

Régime d'assurance vie

On note une augmentation des décès dans les dernières années. Est-ce le contexte actuel ou une tendance qui s'installe? L'avenir nous le dira mais en attendant, ce constat contribue à la hausse de la tarification de la prime de 10%. Heureusement, le congé de prime de 3\$ par mois par personne adhérente est reconduit. ►

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2022	
Choix 1	
Individuel	17,10 \$
Familial	27,39 \$
Choix 2	
Individuel	37,20 \$
Familial	47,49 \$
Choix 3	
Individuel	57,30 \$
Familial	67,59 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2022			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

► **Une toute nouvelle brochure dès 2022**

Une refonte de la brochure *Votre régime d'assurance collective ASSUREQ* dont la version la plus récente date de janvier 2015 est en cours de rédaction et sera disponible dès le tout début de l'année 2022.

ASSUREQ accueille des nouveaux membres

À partir de janvier 2022, de nouveaux critères d'admissibilité au régime d'assurance collective ASSUREQ seront en vigueur, permettant l'accueil de nouvelles personnes au sein du groupe.

En effet, dès le 1^{er} janvier 2022, deux catégories de personnes seront nouvellement admissibles à ASSUREQ, soit les personnes retraitées ayant un jour été membre d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans le délai prescrit ainsi que les membres CSQ qui, au moment de prendre leur retraite, ne participent pas à un régime d'assurance collective en tant qu'employé.

Dans les deux cas, certaines conditions s'appliquent (**voir autres détails en page 12**).

Ces personnes sont invitées à communiquer avec l'AREQ au 1 800 663-2408 pour obtenir de plus amples détails et commander la trousse ASSUREQ.

Formation des RRA et Quoi de Neuf

Une formation des responsables régionaux en assurances est prévue au début de 2022. Nous en profiterons pour entrer plus en détails sur ces nouvelles conditions. Un article sur le sujet est également prévu dans l'édition de l'hiver du magazine *Quoi de Neuf*.

Johanne Freire,
conseillère à la sécurité sociale

Un envoi d'Antoine Lacoursière



L'AREQ est particulièrement fière de représenter désormais 60 000 membres à travers le Québec pour ses 60 ans. Rappelons que l'AREQ a été créée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant Laure Gaudreault. Ce grand nombre de membres nous permet aujourd'hui d'être une voix forte dans une société en mouvement.

Autre bonne nouvelle d'ASSUREQ

L'AREQ-CSQ élargit l'admissibilité à son régime d'assurance collective ASSUREQ dès le 1^{er} janvier 2022

Bonne nouvelle! À compter du 1^{er} janvier 2022, deux nouvelles catégories de personnes retraitées seront admissibles à ASSUREQ, le régime d'assurance collective offert aux membres de l'AREQ-CSQ.

1. Membres CSQ qui ne détiennent pas de régime d'assurance collective en tant que personne employée lors de la prise de leur retraite.

Dès le 1^{er} janvier 2022, les membres CSQ qui, au moment de leur prise de retraite, ne détiennent pas de régime d'assurance collective en tant qu'employés seront désormais admissibles à ASSUREQ et ce, sans restriction (selon les modalités prévues au contrat).

Conditions d'admissibilité :

- Devenir membre de l'AREQ-CSQ
- Faire parvenir sa demande d'adhésion dans les 90 jours qui suivent la date de retraite

2. Personnes retraitées ayant été un jour membres d'un syndicat affilié à la CSQ n'ayant pas adhéré à ASSUREQ dans les délais prévus au contrat.

Le but de cette initiative est d'offrir les assurances aux personnes qui, pour une raison ou une autre, n'y ont pas adhéré au moment de leur retraite.

Les options offertes aux personnes adhérant hors

délai sont différentes de celles offertes aux membres adhérant dans les délais prévus au contrat. Ces options sont les suivantes :

- Régime d'assurance maladie
 - Régime Santé seulement
 - Participation minimale de 24 mois
- Régime d'assurance vie
 - Choix 1 seulement (20 000 \$, 15 000 \$ ou 10 000 \$, selon l'âge du décès)
 - Âge maximal pour adhérer : 70 ans (s'applique uniquement à l'assurance vie)
 - Remboursement des primes sans versement de la prestation si le décès survient dans les 6 mois suivant l'adhésion

Conditions d'admissibilité :

- Avoir été un jour membre d'un syndicat affilié à la CSQ
- Devenir membre de l'AREQ

Pour plus d'information ou pour obtenir une trousse d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ, veuillez communiquer avec l'AREQ en appelant au 418 525-0611 ou au 1 800 663-2408 ou par courriel à info@areq.lacsq.org

Visitez la section ASSUREQ du site Web de l'AREQ pour plus de détails concernant le régime d'assurance collective ASSUREQ.



Mise à jour économique au Québec : un pas dans la bonne direction pour les aînés à faibles revenus selon l'AREQ

QUÉBEC, le 26 novembre 2021 – L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) reçoit positivement la mise à jour économique du gouvernement du Québec. L'AREQ avait demandé qu'un effort soit fait pour permettre aux aînés de faire face à la hausse du coût de la vie. Rappelons que pour plusieurs personnes aînées du Québec, les revenus de retraite ne sont pas indexés ou partiellement indexés, ce qui crée un écart inéquitable croissant dans le pouvoir d'achat de centaines de milliers d'entre elles au Québec.

« Cette bonification de 200 \$ du montant pour le soutien aux aînés peut sembler très peu, mais cela peut faire une différence considérable quand on sait que des milliers d'aînés vivent avec un revenu de moins de 20 000 \$, soit en dessous du seuil de revenu viable. C'est un pas dans la bonne direction. Néanmoins, nous sommes encore loin du compte pour assurer une qualité de vie digne à des personnes qui ont contribué toute leur vie à la société », souligne Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Pour avoir droit à cette aide, il faut avoir 70 ans ou plus et avoir un revenu de 31 575 \$ ou moins, ou 54 340 \$ pour un couple dont les deux conjoints sont âgés de 70 ans ou plus. Les aînés qui reçoivent le maximum de pension de la Sécurité de la vieillesse (PSV) et du Supplément de revenu garanti (SRG) n'ont que 18 000 \$ par année. Rappelons que l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) a évalué que le revenu viable pour une personne seule s'élèverait entre 24 083 \$ et 32 682 \$, selon la municipalité, après impôt.

Les retraités et la pénurie de main-d'oeuvre

Pour inciter les retraités, notamment de l'enseignement, des services de garde et des soins infirmiers à revenir en poste, le gouvernement du Québec propose une prime salariale temporaire, jusqu'au 31 mars 2023, qui représente environ 3 000 \$ par année pour une personne dont le revenu de travail est de 40 000 \$.

« L'idée d'un tel incitatif peut s'avérer intéressante, mais nous devons analyser davantage la proposition pour nous assurer de son application, notamment en ce qui concerne les modalités s'y rattachant. Une mesure semblable annoncée l'an dernier avait pour effet d'exclure certains retraités qui voulaient retourner enseigner. Espérons que le gouvernement a corrigé le tir cette fois-ci », souligne Mme Lapointe.

Source : Samuel Labrecque,
conseiller en communications, AREQ

L'AREQ au coeur des débats

*Mémoire présenté à la Commission spéciale sur l'évolution de la Loi
concernant les soins de fin de vie - Août 2021*

Aide médicale à mourir et inaptitude : entre respect et protection

Liste des recommandations

Recommandations 1

- Autoriser la possibilité de formuler une demande anticipée d'aide médicale à mourir et mettre en place les mécanismes nécessaires pour assurer que la personne concernée est apte à consentir lorsqu'elle formule sa demande et qu'elle exerce un choix libre et éclairé;

- Faire pression sur le gouvernement fédéral afin qu'il modifie le Code criminel pour permettre la demande anticipée d'aide médicale à mourir. D'ici là, modifier la Loi concernant les soins de fin de vie pour permettre la demande anticipée d'aide médicale à mourir dans les meilleurs délais.

Recommandation 2

Prévoir l'obligation de l'obtention d'un diagnostic de maladie neurodégénérative cognitive comme condition d'admissibilité à une demande anticipée d'aide médicale à mourir.

Recommandations 3

- Mener une campagne nationale d'information sur les directives médicales anticipées;
- Offrir un soutien pour obtenir le formulaire et pour rédiger les directives médicales anticipées;

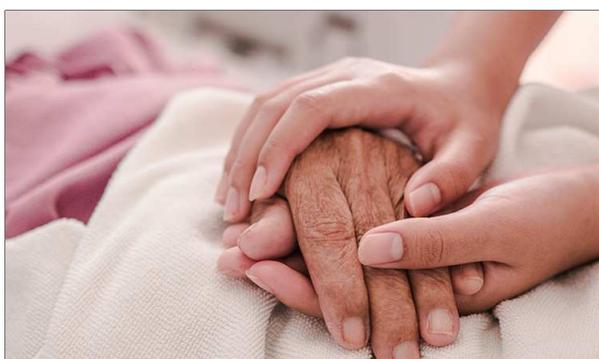
- Inciter les professionnels de la santé à consulter systématiquement le registre des directives médicales anticipées.

Recommandation 4

- Veiller à ce qu'il soit absolument impossible que l'aide médicale à mourir puisse être administrée à la suite d'une demande anticipée faite par une autre personne que celle à qui ce soin est destiné.

Recommandations 5

- Soutenir les médecins afin qu'ils acceptent de pratiquer l'aide médicale à mourir;



- Autoriser les infirmières praticiennes spécialisées à évaluer les demandes d'aide médicale à mourir et à l'administrer;

- Créer et rendre facilement accessible un registre national des demandes anticipées

d'aide médicale à mourir.

Recommandations 6

- Donner un caractère contraignant aux demandes anticipées d'aide médicale à mourir;
- Prévoir que la demande d'aide médicale à mourir indiquera en détail les comportements ou les situations qui enclencheront le processus d'administration de l'aide médicale à mourir; ►

-
- • Veiller à ce que l'administration de l'aide médicale à mourir puisse être reportée si :
- La personne manifeste des signes de démence heureuse et qu'elle a précisé dans sa demande qu'elle souhaite que celle-ci soit reportée si ces comportements sont présents;
 - La personne manifeste de la résistance.

Recommandation 8

Lutter contre l'âgisme et assurer des conditions de vie dignes et respectueuses aux personnes en perte d'autonomie atteintes de maladies neurodégénératives cognitives, quel que soit leur milieu de vie.

Recommandation 7

Prévoir qu'un tiers soit désigné pour porter la parole de la personne qui formule une demande anticipée d'aide médicale à mourir.

Par l'AREQ (CSQ),
Association des retraitées et retraités
de l'éducation et des autres services
publics du Québec

Matière à réflexion

La vie

« Hâte-toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie. »

- Sénèque

« On meurt toujours trop tôt – ou trop tard. Et cependant la vie est là, terminée. Tu n'es rien d'autre que ta vie. »

- Jean-Paul Sartre

« L'homme qui a le plus vécu n'est pas celui qui a compté le plus d'années, mais celui qui a le plus senti la vie. »

- Jean-Jacques Rousseau

« Il y a si loin de la manière dont on vit de celle dont on devrait vivre, que celui qui tient pour réel et pour vrai ce qui devrait l'être sans doute, mais qui malheureusement ne l'est pas, court à une ruine inévitable. »

- Nicolas Machiavel



Deux nouveaux avantages

Être membre de l'AREQ, c'est aussi avoir accès à une foule d'avantages et rabais. Voici deux nouveautés qui pourraient vous intéresser :



Orchestre classique de Montréal

L'Orchestre classique de Montréal célèbre les femmes d'exception pour sa 82^e saison. L'Orchestre présentera une grande variété d'œuvres de Beethoven à Bizet et de Haendel à Ravel. Sans oublier le grand concert annuel du Messie de Haendel à l'Oratoire Saint-Joseph du Mont Royal. Laissez-vous charmer par de la belle musique en salle ou en ligne avec une remise spéciale de 10 % en utilisant le code : AREQ82

Achetez vos billets en ligne : <https://orchestre.ca/> ou en appelant au 514 487 5190. Abonnez-vous à la saison 2021-2022 et obtenez un rabais additionnel de 15 % sur le tarif 65+.

Pour vous abonner et profiter de ce rabais, appelez à la billetterie: 514 487-5190.

Rabais campus

Promotion du temps des fêtes, pour un temps limité : 5 \$ de rabais supplémentaire avec le code de promotion 251221 à inscrire sur la page de paiement du site Web.

Note : cette promotion du temps des fêtes est valide du mercredi 10 novembre 2021 au samedi 1^{er} janvier 2022 uniquement.

Jusqu'à 90 % de rabais sur le prix en kiosque sur plus de 280 journaux et magazine.



Source : Infolettre 12 novembre 2021

Déclin tranquille de la langue française au Québec : l'AREQ veut des actions pour y mettre un frein

QUÉBEC, le 10 novembre 2021 – Lors de son conseil national, du 25 au 28 octobre dernier, l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) a adopté son plan d'action pour les deux prochaines années. Parmi les priorités de l'AREQ, les membres ont exprimé la volonté de défendre la langue française au Québec. Quelques jours plus tard, le PDG d'Air Canada, Michael Rousseau, a très bien illustré, par son discours en anglais, notre inquiétude face au recul du français, notamment à Montréal.

« La majorité des membres de l'AREQ ont oeuvré en éducation. Pour nous, la langue française est d'une importance capitale. Nous avons lutté, à travers les décennies, pour défendre le français au Québec. On ne peut accepter aujourd'hui de voir notre langue piétinée de la sorte, notamment dans la métropole », souligne Lise Lapointe, présidente de l'AREQ.

Une question de fierté et d'affirmation

Comment se fait-il qu'il ait fallu que le PDG d'Air Canada reçoive une tonne de critiques pour qu'enfin celui-ci daigne apprendre le français, après s'être vanté de pouvoir facilement vivre en anglais à Montréal?

« Nous rejetons le mépris envers notre langue. Cet affront nous rappelle qu'il ne faut pas tenir le respect de notre langue pour acquis. Des actions doivent impérativement être prises par notre gouvernement pour assurer la défense et la promotion du français. Le projet de loi 96 présentement à l'étude propose plusieurs mesures intéressantes, mais l'actualité nous démontre qu'il faudra faire plus pour freiner le déclin tranquille du français au Québec », ajoute Mme Lapointe.

Enfin, Michael Rousseau a souligné « qu'Air Canada apporte tellement à la province de Québec et à Montréal ». Très bien. Or, l'AREQ représente 60 000 membres partout au Québec, dont plusieurs s'avèrent des clients ou même des investisseurs de l'entreprise. Ceux-ci sont en droit d'exiger des services en français au Québec et s'attendent à ce qu'une entreprise canadienne de l'envergure d'Air Canada montre l'exemple du respect de la langue française!

Source : Samuel Labrecque,
conseiller en communications, AREQ

Pourquoi je suis resté prêtre ?

Réflexion libre sur le thème de la foi aujourd'hui

Je suis né en campagne, dans une famille de dix enfants. J'ai connu une enfance heureuse malgré une pauvreté relative. On récitait le chapelet en famille, le soir après le souper, bercé par la voix légèrement grasseillante du cardinal Léger. Doux moment de paix et de tendresse.

À l'école rurale, j'ai appris le catéchisme et les rudiments de l'histoire sainte. La maîtresse d'école m'a préparé à la première communion comme c'était la coutume. Plus tard, j'ai marché au catéchisme, j'ai fait ma profession de foi et j'ai été confirmé, brassard au bras et photo à l'appui. Le dimanche, j'assistais à la grand-messe, bien que je n'aie jamais su exactement comment ça commençait, une grand-messe. On arrivait toujours en retard : un de mes frères avait l'habitude de se bichonner avec le parfum de ma mère pour camoufler les odeurs de l'étable.

Mes parents étaient plutôt religieux que pieux. Être pieux et être religieux ce n'est pas la même chose. La piété s'exprime par des pratiques : chapelet, neuvaines, pèlerinages, allumage de bougies, abstinence de viande le vendredi, les Quarante-heures, etc. La religion s'exprime par des attitudes : accueil, ouverture, partage, tendresse, compassion, pardon, etc. La piété est moins importante que la religion, encore que la piété aide la religion. Mais quand il ne reste plus que la piété, ça devient de la religiosité.

Puis, j'ai connu le collège. Même si l'on priait davantage, je n'en garde pas un mauvais souvenir. Puis je suis entré en communauté. L'année de l'Expo, je ne portais pas à terre. C'était l'euphorie totale. On voyait grand. On construisait pour mille ans ! Or, dès le début des années 1970, l'édifice commença à se fissurer : les moines retournaient au civil. Ce fut le sauve-qui-peut, la grande saignée des communautés religieuses. Elles fondaient comme beurre au soleil. Beaucoup de mes amis et même de mes maîtres ont quitté la vie religieuse.



Assez vite, les églises commencèrent à se vider. On les recycla en bibliothèques, en salle de spectacle; on en fit des condos, sinon on les a soumises au pic du démolisseur. De nos jours, c'est l'heure des scandales. Comme si notre passé glorieux n'était plus qu'un passé scandaleux.

Pourquoi suis-je demeuré prêtre ? La réponse tourne autour de la notion d'honnêteté envers moi-même. Une question de conscience et de cohérence.

Je suis resté prêtre pour une autre raison également : parce que je n'ai pas trouvé meilleur ailleurs. J'ai beaucoup voyagé, j'ai lu beaucoup. J'ai fréquenté plusieurs églises ou groupes religieux. Par-delà les orages et les scandales dans l'Église catholique, je n'ai jamais trouvé mieux qu'une page d'Évangile : « Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas qu'on te fasse ». « Pourquoi tant t'inquiéter pour l'avenir ? Regarde les oiseaux du ciel... ». « Partage ton pain avec celui qui a fait ». « Pardonne à ton ennemi ! » « Heureux les artisans de paix ». Etc. En somme, j'ai fait le même cheminement que Jean-Claude Guillebaud dans son livre : *Comment je suis redevenu chrétien ?* (1) Nous possédons une parole qui donne sens au voyage.

Gérard Blais, sm
Campus Notre-Dame-de-Foy
St-Augustin

(1) Jean-Claude Guillebaud, *Comment je suis redevenu chrétien ?*, Albin Michel, 2007

Et si vivre, c'était mourir un peu

Marcel Perron

Le chemin de vie origine de quelque part pour se perdre vers un inconnu incertain. Ainsi en est-il du vieillissement qui nous arrive sans crier gare. Nous le constatons chez les autres et il s'impose à nous progressivement sans que nous puissions interrompre sa progression inéluctable. L'exemple des autres a peu d'utilité car nous n'avons aucune expérience personnelle empirique du phénomène. À chaque matin, le miroir nous parle, comme un témoin de cette métamorphose imposée.

On est surpris d'avoir une curiosité morbide pour les pages nécrologiques du journal, heureux de constater que nous n'y sommes pas encore. Nous y avons vu défiler le portait figé d'amis, de parents et de connaissances pour qui la route de vie s'est arrêtée suite à une longue maladie ou encore brusquement, sans avertissements.

Nous sommes au sommet d'une pyramide des âges de plus en plus étroite. Nous avons de la difficulté à comprendre les soubresauts des générations qui nous suivent, semblant nous

pousser vers la sortie. Nous nous sentons exclus de la société de consommation qui veut notre argent tout en nous écartant d'une visibilité participative. C'est peut-être mieux ainsi, laissant aux autres la frénésie des tourbillons éphémères. D'ailleurs, nous avons de moins en moins d'intérêt pour ces chimères. Notre temps nous est trop précieux pour le perdre dans ce matérialisme épidermique.

Nous recherchons un sens à une vie qui en a été hélas trop souvent dépourvue. La religiosité judéo-chrétienne, imposée et moralisatrice, nous a éloignés d'un questionnement spirituel dont nous aurions tellement besoin dans ces périodes troublées que nous traversons aujourd'hui.

Aux portes de notre finalité immanente, alors que la mort nous guette au tournant, le mystère de l'après nous hante et l'absence de réponses nous effraie. Le réconfort spirituel nous manque pour nous accompagner dans la quête de sens de ce passage vers ce qui sera ou ne sera pas.



Un long cheminement artistique

Francine Dumont

Pendant longtemps, j'ai eu des hésitations à me présenter comme «artiste». Pour moi, cela relevait du «summum» de l'art: création, imagination, fantaisie mais au-delà du dessin d'observation souvent vu comme trop près de la réalité.

J'acceptais de m'afficher comme aquarelliste et même technicienne de l'aquarelle car mon défi relevait de la maîtrise de ce médium lié à l'eau et à toutes les phases liquides de son application.

Ma première approche de l'aquarelle fut en autodidacte avec des petits tubes *Pentel* que mon conjoint m'avait offerts. Tout de suite, j'ai su que j'avais trouvé le «médium» qui me comblerait en raison de sa fluidité, de sa transparence et de sa facilité à m'accompagner en nature.

L'aquarelle abordée, on découvre mieux sa richesse avec de bons pigments, des papiers de qualité et des pinceaux appropriés. Puis, une bonne maîtrise des techniques de base nous introduit dans un monde de subtilités et de variantes illimitées. Chaque cours suivi enrichit encore la palette de cet univers délicat. Maintenant, après 35 ans de pratique intense, je ne dirais pas que j'ai atteint le contrôle parfait de ce médium, au contraire, je n'ai fait que l'explorer et je préfère dire que je suis encore en cheminement. Au-delà de l'aquarelle, il y a aussi le dessin et toutes ses règles: ombres et lumières, valeurs, composition, perspective, textures, qui ajoutent un «plus» à l'aquarelle. Donc, il y a encore beaucoup à faire.



Mes thèmes favoris ont toujours été les fleurs, le paysage, les animaux et à l'occasion, les natures mortes. Parfois, le jeu des couleurs me transporte sur le chemin de la création et une belle abstraction sort de ma gestuelle.

J'ai participé à plusieurs expositions et mes oeuvres se sont répandues un peu partout mais mon plaisir reste de «faire de l'aquarelle». Par contre, une de mes joies est de voir le bonheur de celui ou celle qui reçoit une de mes aquarelles.

Un cadeau de David Goudreault

*Qu'on vous appelle nos aînés, les vieux
Ou plus plus probablement
Qu'on vous appelle... pas souvent
Cette lettre d'amour est pour vous
Qui êtes aujourd'hui ce que demain nous serons
Qui étiez hier, ce que nous sommes...
La vieillesse est un automne
Les feuilles, comme les amis et l'avenir, tombent au sol
Et révèle la structure de l'arbre, le cœur de l'être
Si les jeunes ont toutes la vie devant, les aînés ont
toute leur vie en dedans
L'humilité aussi, ils ne gueulent pas leur sagesse,
n'imposent pas leur savoir
Même après avoir vécu, survécu aux crises
économiques, crises d'octobre
Crises d'Oka, crises du Verglas, crise de Covid, etc.
Ils demeurent discrets, elles demeurent modestes
Ils nous regardent nous épier avec nos vieilles
idées
Et nos conneries modernes
Ils savent bien qu'on fait ce qu'on peut
Peut-être qu'ils ne feraient pas mieux, on leur en
reproche déjà beaucoup
Faites de la place, colonisateurs, Ok boomer, et autres
formes d'âgisme de bon ton
A posteriori, trop facile de condamner; « Nous ne
ferons plus les erreurs du passé! »
Évidemment, vu qu'on a les deux pieds dans les
erreurs du présent
Demain, c'est loin, mais pas tant
L'isolement, la fraude et la maltraitance nous pendent
au coin des rides
Quand nos calendriers se remplissent, nos existences
se vident
Le regard quitte les yeux, du crâne coule le visage
Le visage perd la face, déjà vieux
Le monde se coupe, d'autre monde s'occupe de nous
Nous consulte de moins en moins sur nous-même
Même, nous devenons socialement exceptables
Alors ils se tassent, les vieux, se laissent entasser sans
faire de bruit
Ils ne veulent pas causer de problèmes
Si jeunesse savait ce que vieillesse pourrait*

*De l'intelligence relationnelle,
des histoires, un rythme plus
humain*

*De la mémoire vive et vivante
pour nos logiciels et notre
logique souvent défaillantes
Moi, je les trouve facile à aimer,
les aînés*

*Va pas croire que tu m'insultes
si t'insinues que j'ai un public
de vieilles matantes*

*Sont drôles et brillantes, t'sé, tes matantes
Mais sais-tu que dans mes fans, y'a aussi ta petite
cousine et ta femme?*

*De toute façon, le temps ne fait rien à l'affaire, y'a des
ados vieux cons*

*De jeunes génies en marchette et des gamins
grabataires*

*Alors amenez-en des des Francine Ruel, des Jeannette
Bertrand*

*Des Michel Tremblay, des Joséphine Bacon et des
Gilles Vigneault*

Il en manque plein nos écrans

*Que votre parole ne se perde pas dans l'écho des pen-
sées creuses*

Vous êtes loin d'être cons, loin d'être des colons

Vous êtes les colonnes d'un temple qui abrite encore

Quelque chose comme un grand peuple

*On ne se comptera pas de menteries, vieillir comporte
son lot de désagréments*

Et de désagréments

*Mais entre les os qui se fragilisent, entre la vue et
l'espérance de vie qui baisse*

Il reste les bons moments, l'amour vécu, les enfants

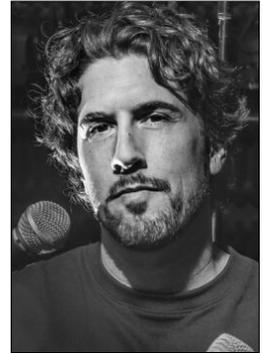
Les luttes gagnées, et celles à mener

*La richesse est dans le cœur, mais la fortune est dans
la tête*

*Par les liens, les valeurs partagée, l'histoire que l'on
porte*

*Et tout ce qui nous porte à vivre; le jour est jeune,
encore*

Quand l'esprit veille, l'âge dort...





Infolettre hebdomadaire

13 000 personnes sont maintenant inscrites à l'infolettre hebdomadaire de l'AREQ. Elle est transmise par courriel aux personnes qui y sont abonnées. Il s'agit d'un moyen rapide, simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe dans votre association. Pour vous abonner : www.araq.lacsq.org clic au bas de la page d'accueil sur l'onglet « Abonnez-vous à l'infolettre ». Inscrivez votre nom, prénom et adresse courriel.

Vos plateformes d'intérêt

- Page Facebook de l'AREQ
3000 personnes suivent cette page
- AREQ (national): araq.lacsq.org
- Pour tout ce qui concerne l'association**
- AREQ (régional): quebec-chaudiere-appalaches-araq-lacsq.org
- AREQ (secteur): portneuf.araq.lacsq.org
- Nouveaux membres, décès, photos, etc.**
- Site de la Fondation Laure-Gaudreault: fondationlg.org

Nécrologie

1

- Jean-Yves Bernard (membre);
- Pierre Matte (membre);
- Jean-Denis Godbout (membre);
- Irène Beaupré Dion, mère de Julien Dion
- Bruno Richard, frère de Lorraine;
- Louise Sauvageau (membre);
- Michel Perron, fils de Marguerite Morasse;
- Rita Bernard, épouse de François Blanchet



L'AREQ vous assure d'une bonne pensée pour ces deuils qui ont marqué votre vie.

Changement d'adresse

1 Pour tout changement d'adresse : info@araq.lacsq.org, veuillez indiquer votre numéro de membre (voir étiquette à l'endos du *Flambeau* ou au *Quoi de Neuf*).

☎ Ou téléphoner à : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408; ayez votre numéro de membre ou NAS.

Merci de nous épargner des recherches. Autrement, vous êtes classés parmi les membres «orphelins» qu'on ne peut rejoindre.

Nos membres orphelins : (adresse invalide)

- Normand Valcourt (dernière adresse Pont-Rouge)
- Françoise Catellier (dernière adresse Neuville)
- Pauline Roy (dernière adresse Donnacona)
- Lyse Povolo-Gaudreault (dernière adresse Saint-Marc-des-Carrières)

Si vous connaissez leur nouvelle adresse, svp la faire parvenir à info@araq.lacsq.org



Avis à tous les membres

Le Flambeau, version électronique : 80 personnes y sont inscrites. Vous désirez recevoir *Le Flambeau*, en version électronique PDF? Faites parvenir votre adresse courriel à info@areq.lacsq.org et à Denise Barrette denise47.bar@gmail.com. Un message vous avisera de la parution du *Flambeau* sur le site portneuf.areq.lacsq.org.

Avantages : Lecture en couleurs et rapidité de réception, coûts moindre pour votre secteur et contribution à la sauvegarde de l'environnement. L'expédition postale se poursuivra pour les membres préférant le format papier.

Important : Dès que vous changez votre adresse courriel, veuillez aviser aux deux adresses mentionnées ci-haut.

Denise Barrette

Bienvenue aux nouveaux retraités et aux nouveaux arrivants

- Jean-Claude Gagnon (transfert du secteur des Deux-Rives);
- Denis Loubier;
- Jean-Marc Gauthier;
- Linda Moisan;
- Paule Busque;
- Alain Carpentier;
- Marie-France Noreau;
- Dorine Chapados (transfert de Matane).

Numéros importants

- Québec retraite (Carra):
1-800-463-5533
www.carra.gouv.qc.ca
- Régie des rentes: 1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca
- RAMQ: 1-800-435-7999
www.ramq.gouv.qc.ca
- SSQ service à la clientèle:
1-877-651-8080
www.clientele@ssq.ca

Ne jetez plus vos vieilles lunettes !

Donnez au suivant !

Les optométristes, les pharmacies, le Club des Lions et maintenant tous les Costco à travers le Canada les recueillent et les remettent à l'organisme Vosh International.

Le but est d'offrir gratuitement des lunettes à ceux qui n'ont pas les moyens d'en acheter, en Équateur, au Guatemala, au Mexique, au Pérou et en Moldavie.

Source : Infolettre du 16 novembre 2021





Odeurs de Noël

Quelques jours avant Noël, mon père se rendait dans sa forêt derrière la maison entourée de grands champs enneigés. Il partait à pied avec sa hache bien aiguisée pour couper le sapin traditionnel. Je me souviens, un jour, de l'avoir suivi avec difficulté en essayant de placer mes pieds dans ses traces de géant à travers la neige épaisse.

Après bien des efforts, je finissais par le rejoindre et je le voyais admirer ses différentes espèces d'arbres qui remplissaient la forêt de parfums excitants. Son choix s'arrêta sur un sapin baumier aux longues branches pleines d'aiguilles brillantes. D'un coup d'œil averti, il scruta sa hauteur, sa largeur et même sa couleur. Et tout à coup, des coups rythmés retentirent faisant fuir les oiseaux des alentours. L'arbre tomba doucement, sans bruit. Mon père le traîna par le pied en prenant soin de ne pas abîmer les branches. De loin, je suivais mon père sur le sentier du retour en respirant l'odeur épicée et enivrante du sapinage.

Arrivé près de la maison, mon père le déposa dans le portique, le temps qu'il se débarrasse de ses glaçons et qu'il apprivoise son nouveau logis. Dès qu'on ouvrait la porte, un doux parfum boisé se dégageait; tous avaient hâte de s'en approcher pour l'admirer de plus près. Le 24 décembre, le sapin faisait son entrée dans un coin du salon. Notre beau sapin, roi du salon, mon père l'attachait solidement pour qu'il reste avec nous, immobile et majestueux durant toute la saison des Fêtes.

Avant même qu'on le décore, il répandait sa fraîcheur dans toute la maison. Il aurait sûrement voulu nous apaiser par son baume subtil mais nous étions trop excités par la hâte de lui offrir des guirlandes, des boules, des glaçons artificiels et des petites surprises colorées.

Ce joyeux sapin entouré par sa forêt hier, nous donnait, aujourd'hui, l'envie d'être, nous aussi, bien entourés durant cette période de festivités.



Et sa présence odorante se mélangeait agréablement au fumet qui se dégageait du cipaille, des beignes, des tartes aux pommes à la cannelle et du sucre à la crème de maman. Qu'il fait bon humer toutes ces odeurs entassées dans notre mémoire et se remémorer les bonheurs du «bon vieux temps».

Gilberte Gallant