



Le Flambeau



AREQ Portneuf
Région 03

VOLUME 19
Numéro 1
Août 2022



Une perle habille le
cœur de tout jeune.

SOUS LE SIGNE DE LA NOUVEAUTÉ

Gisèle Defoy, Présidente

Bonjour à vous,

L'année 2022-2023 de l'AREQ-Portneuf débute par une bonne nouvelle.

Lors de notre assemblée générale en avril, nous avons recruté deux nouveaux membres qui ont offert généreusement leur disponibilité pour compléter le conseil sectoriel. Il s'agit de M. Conrad Garneau et Mme Diane Barrette. Le conseil compte cinq membres : à la présidence : Gisèle Defoy, 2^e vice-présidence Conrad Garneau, au secrétariat Denise Barrette, à la trésorerie Diane Barrette et 1^{re} conseillère Jacqueline Gignac. Il reste deux postes disponibles : soit 1^{re} vice-présidence et 2^e conseiller (ère).



De plus, vous savez que nos porteurs de dossiers sont très importants. Ils nous transmettent les informations reçues du régional. De belles rencontres sont organisées grâce à leur collaboration.

Je vous les présente : aux Assurances : M. Antoine Lacoursière, à la Condition féminine : Mme Marie-Marthe Trottier, au sociopolitique : M. Marcel Perron, au Bulletin sectoriel et Fondation Laure-Gaudreault : Mme Gilberte Gallant, au site WEB : M. Réal Rivard. Les dossiers Environnement, Condition masculine et Retraite attendent des responsables. Deux nouvelles personnes s'occuperont du journal : M. Yvon Matte pour la mise en page et M. Alain Pagé pour la distribution. Je tiens à remercier M. Roger Dussault pour sa grande implication dans le dossier de la Retraite et sa participation au journal Le Flambeau par ses contacts avec l'Imprimerie Germain et Postes Canada.

Certaines activités sont déjà réservées pour cette 36^e année. (Voir à l'intérieur)

Votre présence est très importante pour la survie de votre association.

Nous comptons sur votre participation.

Au plaisir de vous rencontrer,

Voir photos du CONSEIL DE SECTEUR page 4

LE FLAMBEAU → Secrétaire de rédaction et correctrice : Gilberte Gallant
→ Mise en page Yvon MATTE

UNE PREMIÈRE...

Yvon Matte

Bonjour à vous membres de l'AREQ Portneuf. Mon nom est Yvon Matte. Je suis retraité de l'enseignement primaire depuis juin 2004. Au nom des membres de l'AREQ Portneuf, je remercie Éric Bellemare qui a œuvré au sein du journal pendant 15 ans. Je prends la relève en me disant que je ne le remplace pas. J'ai le goût de suivre ses traces sans mettre ses souliers. Les articles révèlent que notre journal demeure un lien qui nous unit. L'éducation est une valeur qui ne cesse de grandir même si nous avons pris notre retraite. Nous avons à soutenir tous ceux et celles qui sont au front de l'engagement. Le Flambeau est un lien qui crée des espaces de solidarité dans ce monde en ébullition. Soyons cette étoile qui brille au firmament du ciel non seulement par des articles, mais aussi par ces rencontres-repas qui apportent une dynamique de solidarité avec tous ceux et celles qui ont touché le milieu de l'éducation.

Dans un autre ordre d'idées, j'ai participé le 25 mai dernier à la 32e assemblée générale des membres de l'AREQ région 03 Québec-Chaudière-Appalaches. Plus de 100 personnes étaient présentes à l'Hôtel-Québec. Comme c'était une première pour moi, j'ai constaté que les responsables nous avaient servi un ordre du jour chargé. Par contre en l'espace d'un peu moins de 90 minutes, on a réussi à passer au travers de cet ordre du jour. Suite à une pause, des membres de l'exécutif de la Fondation Laure-Gaudreault nous ont présenté leur rapport pour l'année 2021-2022. Les participants ont apprécié avec quelle diligence ces deux assemblées se sont déroulées. On a profité de cet événement pour contempler des œuvres d'art produites par l'une ou l'autre des personnes présentes.

Même en temps de COVID, on a su tirer profit de cette difficulté pour développer d'autres moyens de communication, dont la plate-forme ZOOM permettant ainsi de garder contact avec les membres et d'apporter de l'eau au moulin.

LE FLAMBEAU est un outil de référence intéressant pour tous les membres de l'AREQ Portneuf. Son nom est significatif. Combien de personnes du milieu de l'éducation ont porté le flambeau pour allumer auprès des élèves la petite flamme dans le but d'acquérir un bagage porteur de promesses. Le tout enrobé par la patience, l'écoute et l'originalité de chacune et chacun. Un adage affirme : « Si tu ne peux pas être une étoile au firmament du ciel, sois une lampe dans ta maison. » À tous ceux et celles qui ont œuvré de près ou de loin à l'enrichissement des jeunes, soyons fiers de poursuivre notre retraite en collaborant à la vie et comme de raison à participer le plus souvent possible aux activités proposées par l'AREQ Portneuf.

EN CARAVANE, ALLONS À LA CABANE

Jeanne-Éva Picard



Ça nous avait manqué, depuis deux ans déjà! Ainsi, le 25 mars dernier, malgré une pluie neigeuse, nous nous retrouvions une soixantaine à la cabane à sucre Leclerc de Neuville.

Suite à l'accueil chaleureux de nos organisatrices, la bonne humeur et la jasette fusent de toutes parts. On goûtait la joie de se retrouver après un hiver toujours trop long et après le plus long carême de Covid.

Un chanteur-animateur d'expérience, M. André Pilon du groupe Wild Velvet, et sa musique appropriée a su réchauffer l'atmosphère et colorer l'ambiance. Puis un excellent et copieux dîner tout à fait traditionnel ne laissa personne sur son appétit.

Le moitié-moitié de la Fondation Laure-Gaudreault ne fut pas oublié et le tout s'est clôturé par le tirage au sort de quelques gâteries sucrées.

Merci au Comité sectoriel animateur. Merci pour votre créativité et votre dévouement à notre belle Association AREQ-Portneuf.

Paule Busque au centre de la photo
et des membres de l'AREQ de Saint-Marc



NOUVELLE ÉQUIPE DU CONSEIL DE SECTEUR

De gauche à droite

Denise Barrette – secrétaire

Diane Barrette – trésorière

Gisèle Defoy – présidente

Carole Pedneault – prés. régionale

Conrad Garneau – 2^e vice-président

Jacqueline Gignac – conseillère



TRENTE-CINQ ANS DE MOUVEMENT,
D'ENGAGEMENT ET DE SOLIDARITÉ
1987-2022

Madeleine Dubuc



Le 8 avril 2022, 72 retraité (e)s de l'enseignement célèbrent le 35^e anniversaire de L'AREQ Portneuf au Pub Manoir Saint-Basile. Un assemblage de ballons du 35^e en est la preuve.



Dès l'entrée à la réception, les nombreux invités admirent la décoration des tables aux couleurs de notre logo. Une présentation digne du Château Frontenac! Les animatrices, Gisèle Defoy, présidente, Jacqueline Gignac, trésorière, Denise Barrette, secrétaire, nous souhaitent la bienvenue et nous expliquent le déroulement de cette rencontre. Malheureusement, Gilberte Gallant, 1^{re} vice-présidente, est absente pour raison majeure.

Gisèle souligne la présence de deux invitées, soit Madame Carole Pedneault, présidente régionale, et Madame Claire Bélanger, marraine de notre région et 1^{re} vice-présidente du CA. Nous leur offrons deux bouteilles de vin en guise de remerciement.

Les ex-membres de la présidence sont présentés avec un bref hommage : Louiselle Soulard, Jacqueline Gignac, Rosario Savard, Gilberte Gallant (absente) Roger Dussault ainsi que d'autres qui ont ardemment travaillé comme membres du Conseil, soit Madeleine Dubuc, Jeanne-Éva Picard, Huguette Bussièrès François Blanchet, et Françoise Lavoie. En souvenir, tous reçoivent une bouteille de vin blanc du vignoble l'Orpailleur libellé AREQ Portneuf 1987-2022.



Après la bénédiction des tables par M. Yvon Matte, le repas préparé par l'éminent Chef M. Bruno Leclerc, se déguste dans des échanges d'amitié, de souvenirs, de retrouvailles et de petits bonheurs. Avec son accordéon musette, M. Denis Labrie rend l'ambiance très agréable. Les convives chantent ou fredonnent en essayant d'ajouter des mots

aux airs bien connus. On se croirait être ensemble à l'Oiselière de Montmagny ou encore dans un hameau en Autriche...

Le copieux repas se prolonge jusqu'au dessert où des petits gâteaux joliment décorés aux couleurs de notre logo de l'AREQ s'accompagnent d'une salade de fruits maison.

La rencontre se poursuit avec fébrilité. Il y a présentation d'un nouveau retraité de juin 2021, soit M. Alain Carpentier, ex-enseignant de Saint-Marc-des-Carières. Vous vous souvenez? C'est lui qui a inauguré la première patinoire au logo de l'AREQ dans sa cour...

Les gens sont bien attentifs. Des prix sont offerts en tirage. Ainsi, plusieurs ont la main heureuse. Que ce soit, bouteilles de vin, coupes souvenir AREQ CSQ, produits de l'érable du Bas-du-Fleuve, bouteilles de vinaigrette de Ricardo (dons de nos invitées d'honneur), ces cadeaux trouvent preneurs.



Jusqu'à la fin, nos trois animatrices nous tiennent en haleine. Paraît-il que tout près du Manoir, se trouve un clapier où trois petits lapins se sont échappés... Il y a de la magie dans l'air... Voici donc nos trois animatrices coiffées d'oreilles de lapin nous offrant un trio de chocolats emballés de la Chocolaterie Vachon de Deschambault.

Notre mémorable journée se termine sur des au revoir. Notre présidente Gisèle Defoy nous rafraîchit la mémoire en affirmant : « N'oubliez pas la convocation du 20 avril : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, ÉLECTIONS! » Très important pour la relève.

Qui peut oublier cette fête du 35^e anniversaire si bien réussie!
Mille fois Mercis! Madeleine Dubuc

Quel beau numéro ce Flambeau pour souligner le 35^e anniversaire de fondation! (Louiselle Soulard

Cette publication, en couleur par surcroît, traduit magnifiquement bien le parcours de vie de notre Association pendant toutes ces années. Je revis avec nostalgie les bons moments vécus... Que d'heures investies pour arriver à pareil chef-d'œuvre!

BRAVO ET MERCI À TOUTE L'ÉQUIPE! Bien vouloir leur acheminer mes félicitations et remerciements les plus sincères.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX RETRAITÉS

Pierre Nadeau (Neuville)
Nathalie Laliberté (St-Léonard)

FONDATION LAURE-GAUDREULT

Gilberte Gallant,
responsable FLG, secteur Portneuf

Chers membres de la FLG,

« Nous tenons à vous remercier chaleureusement pour les dons que votre secteur a acheminés à la Fondation cette année, et ce, malgré la difficulté que nous avons eue à nous réunir en raison de la pandémie. Il nous fait plaisir, encore cette année, de procéder à la distribution des montants accordés aux demandes des bénéficiaires que vous nous avez soumises. Un grand merci aux secteurs qui ont d'emblée accordé une somme à la Fondation : idée géniale pour amasser des fonds. » (Le Bureau régional de la Fondation Laure-Gaudreault extrait)

Dans la région Québec-Chaudière-Appalaches (03), 36 demandes totalisant 36,000\$ ont été acheminées au Régional; 32 ont été retenues et se sont partagé un montant de 16, 500\$.

Dans le secteur Portneuf, cinq Organismes avaient rempli un formulaire pour une demande d'aide à notre Fondation en 2021. Le Comité du jury a accepté de leur remettre un don. Lors de notre assemblée générale du 25 mai dernier, grâce à vos généreuses contributions de l'année 2021, ces Organismes ont pu recevoir un montant de 500\$ chacun.

Grâce à la Fondation Laure-Gaudreault, les organismes ont profité de nos généreux dons :

CHSLD de Pont-Rouge, demande faite par Yolande B. Trudel, membre de l'AREQ, bénévole;

CHSLD de Saint-Marc, par Laurette Bessette, membre de l'AREQ bénévole;

Comité des Loisirs, CHSLD de Donnacona, par Lorraine Richard;

Carrefour F.M. Portneuf (Saint-Raymond) par Christine Châteauvert, directrice;

Vues de Neuville, demande faite par Suzie Paquet, auteure de la pièce de théâtre celles-là (Cap-Santé) pour Mirépi et Centre Femmes de Portneuf.

AVIS IMPORTANT

Si vous connaissez des personnes de votre entourage dans le besoin, je peux leur faire parvenir un formulaire de demande d'aide pour l'année 2022.

Bienvenue à deux nouveaux membres dans la FLG : Mesdames Armande Vigneault et Hélène P. Beaudry.

ÉTATS GÉNÉRAUX PORTANT SUR LES CONDITIONS DE VIE DES AÎNÉ.E.S

Marcel Perron,
Responsable sociopolitique de l'AREQ Portneuf

Le 3 mai 2022 se tenait cette rencontre regroupant 45 organisations en provenance du milieu associatif, politique et de la société civile. L'AREQ a joué un rôle de premier plan dans cette coalition pour promouvoir la dignité et le bien-être des aîné.e.s., dans une société qui les oublie trop souvent. Suite à cet exercice, les participant.e.s se sont entendus sur une déclaration commune qui faisait écho aux discussions de la journée. Voici quelques-unes des actions proposées :

- Que la priorité absolue soit accordée au soutien à domicile pour assurer la dignité et la sécurité des personnes.e.s aîné.e.s.
- Que la qualité des soins soit rehaussée dans les établissements de soins de longue durée.
- Que les aîné.e.s aient accès à une sécurité financière et des revenus viables.
- Que l'inclusion sociale et la participation citoyenne des aîné.e.s soient reconnues comme contribuant grandement à la santé et au mieux vieillir.
- Que des actions soient mises en œuvre pour contrer l'isolement des personnes aîné.e.s et que la société s'engage quant à sa responsabilité collective à l'égard du temps consacré à ces personnes.
- Que la bientraitance devienne une valeur fondamentale de la société québécoise, en mettant notamment fin à l'âgisme et à la maltraitance sous toutes ses formes.
- Que le Québec se souvienne des victimes de COVID-19 et qu'il se distingue par la satisfaction des personnes aîné.e.s à l'égard des services publics qui leur sont rendus.
- Pour terminer, citons la Coalition pour la dignité des aîné.e.s : « La mobilisation pour la dignité des personnes aîné.e.s devra se poursuivre au cours des prochains jours, des prochains mois, des prochaines années. C'est toute une société qui est concernée et qui doit opérer des changements profonds. Car vivre, c'est aussi vieillir et toutes et tous méritent de vieillir dans la dignité. »

ACTIVITÉ RÉGIONALE SUR LE THÈME DE L'ENVIRONNEMENT

Diane Laflamme responsable régionale

Jeudi 22 septembre 2022

Hôtel Québec, 3115 ave. des Hôtels, Québec

Une invitation cordiale à venir assister à la conférence de Monsieur Alain Olivier, professeur en agroforesterie à la Faculté des Sciences de l'agriculture et de l'alimentation de l'Université Laval depuis 1995.



« PEUT-ON NOURRIR TOUS LES HUMAINS SANS DÉTRUIRE LA PLANÈTE? »

La proposition agro écologique.

L'augmentation de la production agricole, liée à l'accroissement de la productivité à l'hectare, a permis de nourrir une part importante d'une population sans cesse croissante. ALAIN OLIVIER



Le secteur agroalimentaire est toutefois confronté à d'importants nouveaux défis. Les sols se dégradent, entraînant une baisse de leur fertilité. On assiste également à une détérioration de la qualité et de la disponibilité de l'eau et à une érosion de la biodiversité, dans un contexte de changements climatiques survenant sur un fond de crise énergétique.

Dans un tel contexte, un nombre croissant d'agriculteurs et d'agricultrices voient dans l'agroécologie une réelle alternative. Au cours de cette conférence, nous verrons notamment, avec Monsieur Olivier, quels sont les fondements de l'agroécologie, ainsi que les principes écologiques et socio-économiques qu'elle propose afin de nourrir tous les humains sans détruire la planète.

Notre conférencier est aussi écrivain : voici le titre de 4 de ses ouvrages qui vous seront offerts sur place : NB: paiement en argent seulement.

1. La révolution écologique. Nourrir tous les humains sans détruire la planète. (2021)
2. Voyage au Mali sans chameau. (2010)
3. Voyage au Vietnam avec un voyou. (2008)
4. Nuits d'Afrique. (1997)

Complément d'information pour l'inscription : voir page 13

Conférence à 10h. suivie d'une période de questions

Dîner sur place et en après-midi, activité régionale du comité sociopolitique.

Nous vous attendons en grand nombre!

SOCIOPOLITIQUE À L'HÔTEL QUÉBEC

Le jeudi, 22 septembre 2022, à 13 h15, vous êtes invités à une conférence présentée par l'Association Des Grands-Parents du Québec concernant les droits des grands-parents.

L'Association Des Grands-Parents a été incorporée en mai 1990, il y a 32 ans. À cette époque, elle ne desservait essentiellement que la région de Beauport et de la Côte-de-Beaupré.

En 2004, Henri Lafrance préside et Monic Avoine, vice-présidente, avaient un rêve. C'était de transformer la petite association locale des grands-parents de Beauport et Côte-de-Beaupré en un organisme national desservant les grands-parents en difficulté, de tout le Québec. C'est maintenant reconnu auprès des autorités gouvernementales, mais également auprès des principaux groupes nationaux d'aînés. L'Association était représentée le 3 mai 2022 aux États généraux sur les conditions de vie des aînés.

Les conférenciers nous entretiendront sur les objectifs de l'association : représenter et défendre les droits des grands-parents. Ils présenteront leur mission, leur rôle, leurs valeurs, tout cela au service des grands-parents du Québec. Ils donneront un aperçu des difficultés, mais aussi des options possibles pour se sortir de certaines situations problématiques vécues par les grands-parents.

Monsieur Henri Lafrance est président-directeur de l'Association Des Grands-Parents du Québec depuis 2004. Il a été président de Famille Point Québec pendant 3 années, il a été commissaire à la Commission citoyenne sur les droits de la famille pour la région de Montréal en 2018, il a été trésorier du Centre d'Action Bénévole de Québec pendant 3 années. Il a également été président de la Confédération des organismes familiaux du Québec. Organisme qu'il a représenté auprès des élus particulièrement en Commission parlementaire.



Monic Avoine, vice-présidente de l'Association Des Grands-Parents du Québec depuis 2004 et responsable de la ligne d'écoute nationale de l'association. On dit de Monic qu'elle est une personne d'un dévouement et d'une générosité extraordinaire. Ses talents de communicatrice l'amènent presque chaque jour, à : écouter, comprendre, apaiser des grands-parents en état de détresse. Selon les situations, ces personnes sont dirigées vers les ressources pouvant les aider.



« VIEILLIR EN SANTÉ »

Sous le thème « Vieillir en santé », le Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) présente des conférences gratuites en partenariat avec le comité des usagers du CHU de Québec-Université Laval

CONFÉRENCES GRATUITES



Le consentement aux soins : tout ce qu'il faut savoir, pour vous et pour les personnes dont vous avez la charge!

Mercredi 28 septembre 2022, de 10 h à 12 h

Stéphane Bergeron, MD,

Direction des services professionnels, CHU de Québec–Université Laval

Clarifier mes priorités pour vieillir en santé et en discuter avec mes proches

Mercredi 2 novembre 2022, de 10 h à 12 h

Anik Giguère, Ph. D., professeure agrégée au Département de médecine familiale et de médecine d'urgence de l'Université Laval et chercheuse au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec et VITAM – Centre de recherche en santé durable.



La perte auditive : la reconnaître et s'en occuper, pour une meilleure qualité de vie

Mercredi 22 mars 2023, de 10 h à 12 h

Mathieu Hotton, Ph. D. audiologiste, professeur adjoint au Département de réadaptation

-
1. Pour savoir si la conférence aura lieu en présentiel ou sur ZOOM, appelez au 418 682-7987 deux semaines avant la date prévue.
 2. Si présentiel : Salle Saint-Augustin du Montmartre, 1669, chemin Saint-Louis. Si ZOOM : nous fournir votre adresse courriel.

Pour nous joindre : cevq.formationcontinue.ciusscn@sss.gouv.qc.ca

JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES
Activité régionale « L'Être que je suis »

Date et heure : le 18 novembre 2022, 9 heures
Lieu : Hôtel Québec, 3115 ave des Hôtels, Québec
Inscriptions : sur feuilles de route fournies aux responsables des secteurs
Coût : membres : 15 \$, non-membres 30 \$,
(dîner et conférences inclus)

Nos invités spéciaux pour notre JIH 2022 :

Jacques Côté, conférencier non-voyant.
« L'être que je suis »
Sur mon chemin bien particulier...



Égide Royer, auteur, chercheur et conférencier... «
L'être que je suis » au nom des jeunes garçons qui décrochent
trop facilement de l'école. .

Maxime Landry, chanteur, animateur, écrivain.
« L'être que je suis »,
Dans mes démarches artistiques...



Nous, de l'AREQ régional, secteur 03, organisons avec grand plaisir
cette Journée internationale des hommes (JIH 2022) que nous voulons
souligner pour vous, avec des invités de marque...

Venez nous rejoindre pour fraterniser une fois de plus entre nous et
pour encourager les hommes à mieux être, à mieux vivre...

AVIS IMPORTANT: Journée régionale du 22 septembre:

Pour le secteur Portneuf, il y aura une chaîne téléphonique le 1er septembre. Réponses attendues pour le 8 septembre. Si vous ne recevez pas d'appels téléphoniques, veuillez s.v.p. vous inscrire auprès de Denise Barrette: denise47.bar@gmail.com ou Cell. 418 670-5736

Prix Conférences et dîner: 15\$ membres AREQ, inscription offerte gratuitement par le secteur; 30\$ non-membres, faire un chèque à AREQ 03 K Portneuf et poster à: Denise Barrette, 353, St-Hubert, Saint-Raymond G3L 1H1

Mercredi 5 octobre : Projet Toujours en Action, Deschambault

Jeudi 10 novembre : Célébration pour nos membres défunts à Neuville

Nous nous souviendrons de : Danielle Walsh, Roland Boutet, Claude Montambault, Raymond Turgeon, Gilbert Côté, Monique Barrette, Colette Trottier.
et des membres de nos familles décédés entre nov. 2021 et nov. 2022.

Vendredi 18 novembre : Journée régionale : Journée internationale des Hommes

Jeudi 1^{er} décembre : Dîner de Noël, Manoir Saint-Basile

Jeudi 9 février : Dîner de la St-Valentin, Salle Chevaliers de Colomb, Portneuf

Mercredi 8 mars : Journée régionale : Journée internationale des Femmes

_____ : Cabane à sucre (à déterminer)

Mardi 25 avril : Assemblée générale du secteur,
Restaurant Chavigny, Deschambault

Vendredi 5 mai : Assemblée générale régionale (Hôtel Québec)

Tous les détails de ces rencontres vous seront communiqués par la chaîne téléphonique et seront sur le site : <https://portneuf.areq.lacsq.org/>

BESOIN DE RELÈVE : Le secteur Portneuf a besoin d'être représenté pour le dossier de l'ENVIRONNEMENT, pour celui du COMITÉ DES HOMMES et celui de la RETRAITE. Deux rencontres par année, frais remboursés, travail d'équipe valorisant. BIENVENUE.



À TITRE D'INFORMATION

Infolettre hebdomadaire de l'AREQ : 16 000 personnes sont inscrites.

L'infolettre de l'AREQ est transmise par courriel aux personnes qui y sont abonnées. Il s'agit d'un moyen rapide, simple et pratique de se tenir au courant de ce qui se passe dans votre association. Pour vous abonner : www.areq.lacsq.org clic au bas de la page d'accueil sur l'onglet

« Abonnez-vous à l'infolettre ».

Inscrire : vos nom, prénom et adresse courriel.

VOS PLATES-FORMES D'INTÉRÊT :



Page Facebook de l'AREQ, <https://www.facebook.com/monAREQ/>

3000 personnes suivent cette page.

Au national : <https://areq.lacsq.org/> pour tout ce qui concerne l'Association

Au régional : <https://quebec-chaudiere-appalaches.areq.lacsq.org/>

Au secteur : <https://portneuf.areq.lacsq.org/>

Site de la fondation Laure Gaudreault : <https://fondationlg.org/>

NUMÉROS de TÉLÉPHONE et COURRIEL IMPORTANTS :

QUÉBEC RETRAITE (Carra) 1-800-463-5533 www.carra.gouv.qc.ca

RÉGIE DES RENTES : 1-800-4635185 www.rrq.gouv.qc.ca

RAMQ : 1-800-435-7999 www.ramq.gouv.qc.ca

SSQ : Service à la clientèle 1 877 651-8080 clientele@ssq.ca

Le Flambeau, version électronique : 81 personnes sont inscrites.

Vous désirez recevoir Le Flambeau, en version électronique format PDF?

Faites parvenir votre adresse courriel à info@areq.lacsq.org et à :

Denise Barrette denise47.bar@gmail.com

Un message vous avisera de la parution du Flambeau sur le site portneuf.areq.lacsq.org.

AVANTAGES : Lecture en couleurs et rapidité de réception, coûts moindres pour votre secteur et contribution à la sauvegarde de l'environnement. L'expédition postale se poursuivra pour les membres préférant le format papier. Important: Dès que vous changez votre adresse courriel, veuillez aviser aux deux adresses mentionnées ci-dessous.

info@areq.lacsq.org

denise47.bar@gmail.com

PROGRAMME TOUJOURS EN ACTION 2022-2023

Jacqueline Gignac, responsable du projet

Cette année, le projet « Toujours en action » présentera un duo instrumental formé de 2 professeurs de musique de l'école de musique Denys Arcand de Deschambault.

Ce duo formé d'une flûtiste /saxophoniste et d'un guitariste présentera un répertoire constitué de plusieurs styles musicaux : musique irlandaise, jazz, blues, musique classique et standard de plusieurs époques. Ce spectacle sera suivi d'une activité karaoké.

Pour terminer la journée, il y aura un léger goûter de produits locaux.

Endroit : École de musique Denys Arcand, Deschambault
(Au Vieux Couvent à droite de l'église – 2^e étage, salle Élise Paré.)

Date : 5 octobre, 14h00 Coût : 5,00\$; non-membres 10\$

On vous attend pour cette première activité. Merci d'être présents.

DES MOTS LÉGUÉS

Gilles Vigneault

1. Le mépris des lois n'est qu'un masque, son véritable visage, c'est le mépris des autres.
2. La marée, le vent, le sable, la pluie et la neige sont des professeurs d'humilité.
3. La véritable intolérance ne supporte pas le miroir.
4. Le paysage est un miroir pour l'homme. Il demande qu'on le nomme. En retour il sculpte l'âme de l'auteur de ses mains.
5. Quand le passé est pris pour un gouvernail, le navire marche à reculons.
6. Les changements de lieux correspondent toujours à changer le point de vue même à l'intérieur.
7. À la simplicité des gens ne démentent pas forcément la complexité intérieure.
8. Le silence, c'est la musique qui suit le chant de la tourterelle.
9. Mes mots encadrent le silence où tout se dit. Mais qui l'entend?

EN MÉMOIRE DE

Barrette Monique, membre

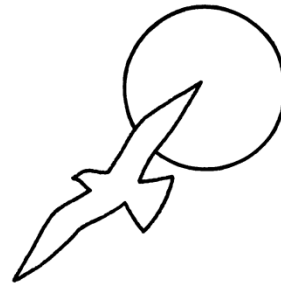
Beaupré Lauretta, sœur de Françoise
Bélanger Raymonde, sœur de Clémence
Cantin Denise, sœur de Suzanne


Côté Gilbert, membre

Gallant Gisèle, sœur de Gilberte
Julien Yvonne, mère de France Vézina
Paquet Martin, mari de Colette Matte
Paquet Micheline, sœur de Clément
Perron Amédée, frère d'Édith
Perron Joachim, frère de Maurice

Trottier Colette, membre

Les membres de L'AREQ
vous assurent d'une bonne pensée
pour ces deuils qui ont marqué votre vie.



 **Pour tout changement d'adresse :** info@areq.lacsq.org, veuillez indiquer votre no de membre (voir étiquette au Flambeau ou au Quoi de Neuf)



Ou téléphoner à : 418 525-0611 ou 1 800 663-2408;

Ayez votre no de membre ou NAS.

Nos membres orphelins : (ADRESSE INVALIDE)

Catellier Françoise, (dernière adresse Neuville)
Povolo-Gaudreault Lyse, (dernière adresse St-Marc des Carrières)
Roy Pauline, (dernière adresse Donnacona)
Valcourt Normand, (dernière adresse Pont-Rouge)

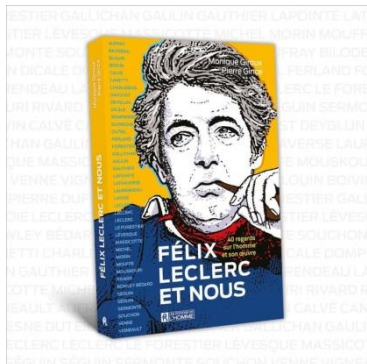
Si vous connaissez leur nouvelle adresse, svp la faire parvenir à info@areq.lacsq.org

À LA FINE POINTE DES ÉCRITS

Gisèle Defoy, Madeleine Dubuc, Gilberte Gallant, Jacqueline Gignac, Diane Laflamme,
Jacques Loew, Carole Pednault, Marcel Perron, Jeanne-Éva Picard, Yvon Matte, Gilles
Vigneault.

EN MODE RECENSION

Yvon Matte



Elles sont 40 personnes à porter un regard sur Félix Leclerc et son œuvre. Monique Giroux et Pierre Gince nous invitent à revoir ce prolifique auteur à travers des gens qui ont connu Félix Leclerc. Après une brève introduction et les faits saillants de cet écrivain, les auteurs donnent la parole en posant des questions pertinentes sur leur lien avec Félix. Chaque personne nous livre par leurs réflexions des espaces inédits de cet auteur-compositeur-interprète. D'autres étiquettes collent à son vécu comme scénariste, metteur en scène et acteur.

Félix est un pionnier qui a donné à la chanson québécoise ses lettres de noblesse tant chez lui qu'à l'étranger. Il a influencé des personnes comme Brel, Brassens et combien d'autres. Les textes présentés ont l'avantage de nous révéler les qualités d'être de Félix. De Gilles Vigneault à Louise Forestier, de Jean Lapointe à Diane Dufresne, de Jean-Pierre Ferland à Nana Mouskouri ou encore de Claude Morin, de Nathalie Leclerc à son frère Francis et qui encore, ce livre est à lire, même pour les personnes qui ne connaissent pas ou peu Félix Leclerc. Chaque témoignage se termine par un court extrait de l'un de ses livres. Quel plaisir j'ai eu à lire ce bouquin.

PLACE À LA RELÈVE

Nous recherchons une personne qui veut bien remplacer Gisèle pour l'envoi des cartes d'anniversaire aux membres. Le matériel vous sera fourni.

Il faut penser aussi à la relève pour Le Flambeau. Vous recevez les articles pour la révision, aucune obligation d'écrire un texte.

Merci de vous manifester.



Site WEB d'AREQ Portneuf

<https://portneuf.areq.lacsq.org/>

FÉLICITATIONS À...

M. Yvon Matte (membre AREQ) pour le lancement de son 4^e recueil de poésies intitulé Relais de Poésie, ode à la nature (1^{er} mai, bibliothèque municipale de Donnacona).

M. Stanislas Stronitowski (membre AREQ) qui a lancé une collecte de fonds en mai dernier, à Saint-Raymond, en présentant ses œuvres intitulées « Pour ne pas oublier » afin de recueillir des dons pour venir en aide aux 300 réfugiés ukrainiens accueillis par la Pologne, son pays d'origine.



Mme Jacqueline Gignac (membre AREQ) En mars 2022, Jacqueline Gignac recevait le prix Hommage bénévolat-Québec 2022 du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale et ministre de l'Immigration, M. Jean Boulet. Nous connaissons l'engagement bénévole de Jacqueline. Elle s'implique dans différents organismes tels que : la FADOQ, le CLUB LIONS, le réseau BIBLIOTHÈQUE et l'AREQ.

Cette 25^e édition permet de souligner le travail exceptionnel de femmes et des hommes de toutes les régions du Québec.

REMERCIEMENTS

L'AREQ-Portneuf

Extrait de CHSLD Pont-Rouge : Pour votre contribution financière (500\$ de la FLG) « Permettez-nous de vous remercier sincèrement pour cette généreuse aide financière. Par ce geste, vous nous accordez la chance de poursuivre notre mission afin de promouvoir l'amélioration de la qualité de vie de nos résidents en leur offrant des activités plus divertissantes et des gâteries additionnelles. De plus, en acquiesçant à notre demande, vous témoignez votre reconnaissance aux bénévoles qui donnent énormément de leur temps et de leur énergie. Nous nous considérons vraiment privilégiés de recevoir un tel support ! »

Raymonde Bussièrès et Yolande B. Trudel, pour le Centre d'hébergement de Pont-Rouge. (1er juin 2022)

EXTRAIT de CHSLD St-Marc des Carrières :

« Nos plus sincères remerciements à la Fondation Laure-Gaudreault pour le beau montant de 500\$. Ce montant nous aidera à continuer nos activités et à agrémenter la vie de

nos résidents. Nous savons que nous faisons une différence dans leur vie : leur sourire et leur reconnaissance en témoignent. »

Laurette Graveline Bessette, présidente des bénévoles (30 juin 2022)

EXTRAIT de l'Association des Proches aidants, Région de Portneuf :

« Merci pour votre contribution financière qui a permis à un groupe de proches aidants dans Portneuf d'avoir une journée de ressourcement au Monastère des Augustines. Votre don (400\$ en mai 2021) a donné la possibilité à ce groupe d'avoir un moment désigné exclusivement pour eux. La collaboration entre votre Fondation et notre association contribue au bien-être de nos membres. »

Réjean Brière, président de l'APACN, région de Portneuf)

◇◇ Sœur Patricia Leblanc m. c. r. remercie le Conseil sectoriel pour un don de 50\$ en faveur d'Haïti. *« Au nom des Haïtiens, mille bénédictions pour ce geste de générosité et toute notre reconnaissance ».*

CHERS MEMBRES DE LA RÉGION 03

Carole Pedneault, Présidente régionale

L'été 2022 aura permis le retour des festivals tout en nous obligeant à « surfer » sur une 7^e vague! J'espère que cette période estivale vous aura permis de refaire le plein d'énergie et de vous ressourcer grâce à des rencontres de familles, d'amis, de voyages, de petites escapades, de sorties au cinéma ou tout simplement de vous évader dans la lecture.

Cet automne, l'AREQ entame la dernière année de ce biennat. Une première rencontre préparatoire au Congrès réunira, à la mi-septembre, les délégations et les CS de notre région avec le Conseil exécutif. Cette rencontre sera suivie du Conseil national fin octobre.

L'AREQ régionale poursuit sa mission de vous offrir des activités d'informations et d'échanges. Je vous invite à y participer en grand nombre. Le 22 septembre, le comité d'environnement et le comité sociopolitique vous convient à une belle journée-conférence. Le 18 novembre, le comité des hommes vous attend pour souligner la Journée internationale des hommes (JIH). Profitons pleinement de ces rencontres régionales pour nous retrouver et socialiser.



Au plaisir,



Pont-Rouge, 29 juillet 2022

Bonjour M. Éric Bellemare,

Vous savez que, depuis quelques années, la relève au secteur Portneuf est très difficile. Afin de permettre la participation d'un plus grand nombre de membres à s'intégrer activement à notre association, notre présidente régionale madame Carole Pedneault a lancé, à l'occasion de notre assemblée générale, une invitation, afin de savoir si un membre était habile à faire la mise en page de notre journal. Sachant que d'autres secteurs le produisent déjà eux-mêmes.

M. Yvon Matte s'est offert généreusement en disant qu'il en préparait déjà pour un autre regroupement. Avec l'acquisition de M. Matte, c'est un pas de plus pour mettre de l'avant la relève à l'AREQ-Portneuf.

Nous tenons à vous remercier pour l'excellent travail que vous avez fait en collaboration avec madame Gallant. La production du journal était d'une grande qualité. Nous avons eu, depuis plusieurs années, le bonheur de l'apprécier.

Je me fais la porte-parole des 473 membres de l'AREQ-Portneuf pour vous exprimer toute ma reconnaissance.

Merci beaucoup !

Gisèle Defoy

Présidente AREQ-Portneuf

