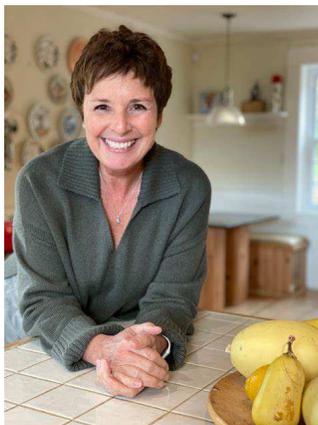


2024

AREQ Portneuf vous convie à la première fête du printemps
mercredi le 17 avril 2024, à la
Maison des Générations de Cap-Santé
12, rue Déry Cap-Santé G0A 1L0

Conférencière invitée Madame Hélène Laurendeau



Communicatrice et vulgarisatrice de renom, Madame Laurendeau a marqué le monde des médias pendant 35 ans. Elle a brillé à la télévision pendant de nombreuses années aux émissions Ricardo et L'Épicerie, de même qu'à la radio, dans les médias écrits et sur les réseaux sociaux.

Sujet de la conférence:

« Astuces pour les aînés afin de mieux manger au quotidien »

Programme

10h45 : accueil

11h45 : dîner; choix menu bœuf bourguignon ou coq au porc. **A choisir S V P.**

13h30 : conférence

14h30 : période de questions

15h00 : retour à la maison

Traiteur « Aliments Portneuf ».

Indiquez les allergies!

Départ de la chaîne téléphonique et électronique : **20 mars 2024 et date butoir 3 avril 2024, à 18h00.** Inscription refusée après ce délai.

Membres responsables de la chaîne, faire l'envoi aux coordonnées suivantes, tout en mentionnant le **choix du menu** ; denise47.bar@gmail.com

418-670-5736 (b.v.) laissez le message

Membre : 20\$ non membre et amis(es) : 25\$

Nous sommes fiers de vous accueillir et nous vous attendons nombreux!!