



**Activité régionale**  
**Journée internationale des hommes**

**AREQ régional vous convie à la rencontre annuelle JIH.**

**Mardi le 19 novembre 2024**

**Hôtel Québec 3115 Avenue des Hôtels Québec G1W 3Z6**

**Date limite d'inscription : 1 novembre**

**Personnes-ressources et programmation pour notre journée JIH 2024**

**9 h – 10 h :**

- 1 **Martin Ste-Croix Brassard** (*AutonHommie*)
- 2 Extraits du vécu des hommes aînés et des défis auxquels ils font face ;
- 3 Cheminements vis-à-vis la quête de sens de leur nouvelle vie ;
- 4 Comment être bien dans sa peau et heureux, malgré l'âge ;
- 5 Témoignage.

**10 h – 11 h :**

**Dr Stéphane Lemire** (*Vieillir à la maison*)

Interniste-gériatre, fondateur de la fondation AGES et du réseau gériatrie sociale ;  
Offrant, avec son équipe, des soins à domicile, pour les personnes vulnérables ;  
Accompagnement particulier auprès des personnes âgées

**11h - 12h :**

- 1 **Geneviève Léveillé**
- 2 La Maison Michel-Sarrazin : une oeuvre au service de sa communauté ;

**12 h :**

1. **Dîner communautaire**

**13 h 20 :**

- 1 **Partie musicale**
- 2 Avec **Jean-Noël Laprise** et la complicité quelques autres musiciens ;
- 3 Chansons inspirées du thème « Tous ensemble, tout simplement », pour se détendre.

1 **Conclusion de notre activité**

- 2 Remerciements de notre responsable régional ;
- 3 Salutations et au revoir !

Jean-Noël Laprise et Réjean Lemelin  
Responsable régional du Comité des hommes Président région 03

**P. S. Coût de l'activité : 20 \$ pour les membres, 40 \$ pour les non-membres.**