

Faisons entendre la voix des personnes âgées!



La sixième édition de la marche : ***Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés*** aura lieu le **1er octobre 2026.**

Cette année, le mouvement prend encore plus d'ampleur. Aux marches qui se tiendront à **Montréal**, à **Québec**, à **Lorrainville**, et au **Témiscamingue**, de nouvelles marches affiliées s'ajouteront à la mobilisation. **Val-d'Or**, **Gatineau**, **Saint-Hyacinthe** et **Rimouski** marcheront aussi comme nous. En 2025, plus de **2 200 personnes** ont répondu à l'appel. En 2026, nous pouvons aller encore plus loin.

À l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, cette marche nous donne une occasion concrète de rappeler que le mieux-être des aînés doit être une priorité sociale et politique.

L'AREQ sera présente. Et, en cette année électorale, notre présence devra être forte, visible et impossible à ignorer.

Pourquoi? Parce que cette marche se tiendra à quelques jours du scrutin québécois. Les candidates et candidats devront entendre clairement nos préoccupations, notamment celles liées au pouvoir d'achat des personnes âgées.

Nous comptons sur les membres de tous les secteurs de la région Québec–Chaudière–Appalaches. Plus nous serons nombreux, plus notre message portera. Pour y arriver, nous invitons chaque secteur à former rapidement une équipe, ou escouade, autour de ses représentantes et représentants des comités de la retraite, du sociopolitique et des assurances.

Si chacune et chacun d'entre nous invite seulement deux personnes à se joindre à la marche du 1er octobre, nous pourrions facilement atteindre **400 participantes et participants**. Cet objectif est ambitieux, mais il est réaliste. Il dépend de nous.

Comme par le passé, le palier national remboursera les frais liés aux autobus et fournira les boîtes à lunch aux membres inscrits à l'événement.

Le plan d'action lié à la retraite est connu depuis plusieurs mois et, comme l'a rappelé Mme Antonine Yacarinni lors du dernier congrès, notre pouvoir d'influence est réel. Encore faut-il l'exercer pleinement, ensemble et au bon moment.

Ce moment, c'est maintenant et nous devons passer à l'action et faire du pouvoir d'achat des personnes âgées un enjeu incontournable de la campagne électorale.

Oui, c'est possible. Si nous voulons être entendus, nous devons être présents. Si nous voulons faire bouger les choses, nous devons nous mobiliser maintenant.

Pour y arriver, nous invitons chaque secteur à former rapidement une équipe (escouade), autour de ses représentantes et représentants aux comités de la retraite, du sociopolitique et des assurances. Si vous ajoutez à ces personnes trois à cinq membres prêts à participer à des rencontres publiques et à poser des questions claires sur les enjeux qui nous concernent directement (boîte à outils).

Notre objectif est simple : être présents, poser les bonnes questions, occuper l'espace public et rappeler que les personnes âgées doivent être respectées, entendues et considérées. Nous avons déjà une base solide : les onze secteurs du CS représentent actuellement 133 personnes, sans compter les personnes ayant participé au congrès et qui ne sont pas membres du CS. Dès que vos équipes sectorielles seront formées, je vous invite à me transmettre la liste des personnes participantes afin que nous puissions coordonner efficacement notre action régionale.

Pour la ville de Québec et les environs : Des rencontres devraient se tenir au Cégep de Limoilou et à l'Université Laval. Les secteurs Charlesbourg, Chauveau, Côte-de-Beaupré et Deux-Rives seraient appelés à se regrouper pour ces occasions.

Ces actions seront **coordonnées par M. Robert Paradis**, responsable régional du dossier de la retraite, avec l'appui de M. Jacques Boucher, du comité national de la retraite, ainsi que de moi-même.

Merci à l'avance pour votre engagement. Ensemble, faisons du 1er octobre un moment fort pour les personnes âgées.

Réjean Lemelin, Robert Paradis et Jacques Boucher.