



## Activité régionale **Journée environnement**

AREQ régional vous convie à la rencontre annuelle sur l'environnement.

Vendredi le 25 octobre 2024

Hôtel Québec 3115 Avenue des Hôtels Québec G1W 3Z6

**Date limite d'inscription : 15 octobre**

Nous vous invitons à assister à deux conférences qui sauront vraiment vous intéresser. Vous pourrez entendre des conférencières dynamiques et engagées, qui sauront vous donner espoir vers un monde meilleur.

Inscription: 8 h 30

9 h 15: Mot de bienvenue

**9 h 30: Conférence par Camille Defoly**

*J'aime ma poubelle mais je la quitte*

Qu'arrive-t-il à nos déchets une fois jetés aux bacs? Quels rôles jouent le recyclage et le compostage dans la lutte aux changements climatiques? Comment réduire la taille de notre poubelle et diminuer notre impact au quotidien? Cette conférence offre une introduction à ces problématiques, tout en démystifiant notre système de tri et de valorisation des matières résiduelles. Des solutions concrètes, ludiques et accessibles à tous seront proposées, avec des outils pour passer à l'action. Cette conférence est donnée par l'organisme LE JOUR DE LA TERRE

**10 h 30 : Pause**

**11 h : Animation autour du thème des déchets**

**12 h : Dîner**

**13 h : Conférence par Elsa Moreau sur *Mères au Front***

Elsa Moreau est une membre active du regroupement *Mères au Front* de la ville de Québec depuis 2021. Maman, militante, écologiste, elle s'implique avec détermination pour que ses filles et les générations futures puissent vivre entourées d'écosystèmes en santé, en symbiose avec la biodiversité. Comme des milliers d'autres parents, elle s'inquiète de l'impact des changements climatiques. *Mères au Front* lui permet, en tant que citoyenne, de lever le ton et mettre de la pression sur nos dirigeants en leur demandant du courage politique. Les incitant ainsi à prendre les décisions qui s'imposent pour assurer un monde résilient face aux défis à venir. Elle viendra nous parler de cet organisme et de son implication.



**Inscriptions :**

**Membres 20\$ Non-membres 40\$**

